

ПЛАН МЕНЮ

с 04.06.2025 по 10.06.2025

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности
ресурсного обеспечения и контролю своей деятельности
А. Г. Комаричев
03.06.2025

04 июня - среда			05 июня - четверг			06 июня - пятница			07 июня - суббота			08 июня - воскресенье			09 июня - понедельник			10 июня - вторник		
									Завтрак											
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет с картофелем	235	№ 12.2	Каши пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Каши овсяная молочная с маслом сливочным	150/10	№ 6.6	Драники	100	№ 12.3	Каши манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Макарона отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6
Виточки (сдобные)	50	№62.12				Круассан	55		Пирожники с творогом и маслом сливочным	200/10	№65.1	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Рыба запеченная в омлете	100	№ 6.4	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1
Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Колбаса в к (пирожки)	30	№ 7.3	Масло сливочное	10		Пряник	60		Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Масло сливочное	10	
Сыр плавленый ломтевой	18.75		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Сыр плавленый сегмент	17.5		Масло сливочное	10		Сыр плавленый сегмент	17.5		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый ломтевой	18.75		Сыр плавленый сегмент	17.5		Сыр плавленый сегмент	17.5		Сыр плавленый ломтевой	18.75		Сыр плавленый сегмент	18.75		Сыр плавленый сегмент	17.5		Сыр плавленый ломтевой	18.75	
Какао-порошок (витамицинизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-порошок (витамицинизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-порошок (витамицинизированный) с молоком	200/10	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-порошок (витамицинизированный) с молоком	200	№ 6.1.2
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из свежих овощей со сливочным перцем	100	№ 8.1.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Нера кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15
Свиная котлетница	250	№ 1.11.1	Борщ украинский	215/25/10	№1.13	Суп-щиш из картофеля	200/50	№ 1.10	Уха рыбная (кста)	200/50	№ 1.4	Борщ сибирийский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник заппитозский	215/25/10	№ 1.2
Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№65.1	Рыба жареная (кста)	100	№ 4.6	Голубцы, тушенные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Рыба тушенная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1
Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/42	№ 5.1	Говядина тушенная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Фрикадельки из птицы тушенные в соусе	175	№ 3.6.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22
Каши рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4				Картофельные пюре	200	№ 5.2	Стратети отварные	200	№ 5.6	Картофельные пюре	200	№ 5.2	Каши рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельные пюре	200	№ 5.2
Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из яблок	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Витаминный салат																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100	
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Апельсин	300		Банан	210		Яблоко	220		Груша	270		Яблоко	220		Апельсин	300		Банан	210	
Пудинг из творога, сушеные ягоды	150/20	№ 7.5.2	Печенье овсяное	50		Корж молочный	50		Рулет фруктовый	50		Запеканка из творога, соком фруктовым	150/20	№ 7.4.2	Пирог	60		Пирожное с прослойкой	60	
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Нера свекловичная	100	№ 10.4	Нера запеченная	100	№ 8.18	Салат "Свежест"	100	№ 8.16	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4		70	№88.6.4				Голубцы тушенные, запеченные в к	2шт	№ 58.3									
Бифштекс (говядина)	75.75	№ 2.3.1	Жаркое по-домашнему (говядина)	230.75	№ 2.5.1	Котлета с мясным соусом (филе)	120	№42.2	Овощи запеченные	100	№ 31	Плов по-узбекски (говядина)	250.75	№62.1.2	Паша, запеченная с овощами и соусом мясным (пюре)	200	№ 3.8.3	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№62.8.3
Макарона отварные (рожки, витки)	200	№65.6				Рис отварной с овощами	235	№65.5.1	Картофельные пюре	150	№ 5.2	Колбаса с сахаром	70		Картофель отварной с луком тушеным	200/3	№ 5.9.1	Каши рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4
Пирожные бисквитные	50		Маршмэл	40		Сырники, творожные со сметанным соусом	68/20	№ 70.1.1	Печенье сладкое с добавлениями	50				№ 7.4.2	Конфета	18		Печенье сладкое (сахарное, глазированное)	50	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10.7	№ 6.3.4	Чай с сахаром, лимон	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10.7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10.7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Булочки "Корочка"	50		Круассан	55		Булочки в кста	50		Яблоко слоенный	42		Булочки "Шоколад"	60		Идеальное съенное " Сосисками"	55		Булочки "Корочка"	50	
Бифштекс	200		Йогурт питьевой	200		Лакомка	150		Сладкое	200		Лакомка	150		Йогурт питьевой	200		Лакомка	150	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	