

СОГЛАСОВАНО  
 Заместитель директора по хозяйственной части  
 А.Г. Комаричев  
 2024г.

02/10/24

ПЛАН - МЕНЮ

с 04.10.2024 - 10.10.2024

04 октября - пятница			05 октября - суббота			06 октября - воскресенье			07 октября - понедельник			08 октября - вторник			09 октября - среда			10 октября - четверг			
			Завтрак						Завтрак						Завтрак						
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 14.2	Омлет с молочной	235	№ 12.2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Макаронные изделия (роллес, витто)	200	№ 5.6	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Сосиски отварные	100	№ 7.3.1	Масло сливочное	10		Сарделески отварные	100	№ 7.3.1	
Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кашо-пантос (ингаляционный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком ступенчатым	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кашо-пантос (ингаляционный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	
Обед																					
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Огурцы свежие (марсала)	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консерва)	100	№ 10.6	Перец запеченый	100	№ 8.18	Огурцы свежие (марсала)	100	№ 8.6.2	
Салатка домашняя	300	№ 1.11.1	Борщ украинский	265/25/10	№ 1.13	Суп-лапша с мясным	250/50	№ 1.10	Утка рыбачья (горбуша)	250/50	№ 1.4	Борщ енисейский	265/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300	№ 1.14.1	Рисовый суп с морковью	265/25/10	№ 1.2	
Перец фаршированный мясом и рисом	315	№ 2.22	Пельмени из свиного и говяжьего с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Тефтели, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Подарки (свиные)	125	№ 2.8	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Котлеты из птицы	110	№ 3.4	
Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	
Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из пшеницы суп.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.4	Напиток из пшеницы	200	№ 11	Супе томатный с овощами	50	№ 9.4	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	
Полдник																					
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Сок фруктовый	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		
Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Оладьи	75	№ 10.1	Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Рулет фруктовый	50	№ 7.4.2	Блины	75	№ 10.3	Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Пирожное бисквитное	50		
Ступенчатое молоко блонд	20		Джем фруктовый	20		Джем фруктовый	20		Джем фруктовый	20		Мед	20		Джем фруктовый	20		Джем фруктовый	20		
Яблоко	220		Банан	210		Яблоко	220		Груши	270		Яблоко	220		Яблоко	220		Банан	210		
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		
Чайный стол																					
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	
Ужин																					
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Хлебцады рыбные	130	№ 4.4.2	Голубцы мясные, запеченные в/к	Загг	№ 5.8.3	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Птица, запеченная с овощами и соусом сливочным (уазлик)	200	№ 3.8.3	Рыба припущенная (лещ)	100	№ 4.5	
Макаронные изделия	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Суп отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофель отварной с луком и майонезом	200/3	№ 5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	
Пирог	60		Печенье овсяное	60		Печенье овсяное	60		Мармелад	200		Мармелад	200		Супе рыбный	50	№ 9.8	Супе рыбный	50	№ 9.8	
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	
Второй ужин																					
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Булочка Серпантинная	50		Круассан	55		Булочка Воздушная	50		Язык слоеный	42		Булочка Плюсовая	60		Изделие слоеное "Сольшшо"	55		Булочка Серпантинная	50		
Биофильос	150		Йогурт питьевой	200		Йогурт питьевой	200		Йогурт питьевой	200		Биофильос	200		Снежок	200		Биофильос	150		
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		

*В.И.И.*