

ПЛАН МЕНЮ

с 06.10.2025г-12.10.2025 г



Согласовано
Заместитель директора по развитию

Н. А. Семинода

2025 г.

06 октября -понедельник			07 октября-вторник			08 октября-среда			09 октября-четверг			10 октября-пятница			11 октября-суббота			12 октября-воскресенье		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет с колбасой	235	№ 12.2	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№5.1	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№6.5.1	Макароны отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6
									Круассан	55	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Сардельки отварные				1шт	№ 7.3.1	
Круассан	55		Горошек зеленый	30	№5.5.5	Колбаса в/к (порциями)	30	№7.3							Булочка Плюшка	60		Йогурт	200	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Йогурт питьевой	200		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75	
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№10.6	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	№ 8.5	Огурцы свежие (нарезка)	50	№ 8.6.4	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№8.11	Помидоры "Черри"	100	№8.6.2
Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Борщ украинский	215/25/10	№1.13	Суп-лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Уха рыбацкая (горбуша)	200/50	№ 1.4	Перец запеченный	50	№8.18	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
												Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9						
Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№5.1	Рыба жареная (кета)	100	№ 4.5.1	Тефтели, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Запеканка из печени	125	№2.7	Рыба тушеная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1
Запеканка из птицы	140	№ 3.5																		
Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5				Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5			
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300	
Пудинг из творога	150	№ 7.5.2										Запеканка из творога	150	№ 7.4.2						
Джем фруктовый	20		Печенье овсянное	50		Корж молочный	50		Рулет фруктовый	50		Джем фруктовый	20		Пирог	60		Пирожное с прослойкой	60	№ 10.5
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат " Свежесть "	100	№ 8.16	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Икра свекольная	100	№10.4	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
			Огурцы свежие (нарезка)	70	№8.6.4															
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Голубцы ленивые	185	№ 2.19	Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№42.2	Голень цыпленка, запеченная и/к	2шт	№ 58.3	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3.8.3	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№2.8.3
Макароны отварные (рожки, витки)	200	№5.6	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№5.9.1	Рис отварной с овощами	235	№5.5.1	Картофельное пюре	150	№ 5.2	Кольцо песочное	50		Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4
									Овощи запеченные	110	№ 31									
Пирожное бисквитное	50	№ 7.5.2	Оладьи	75	№10.2	Сырники из творога	75	№ 70.2	Блины	75	№10.3				Блинчики	100	№10.3.1	Сырники из творога	75	№ 70.2
	20		Мед	20		Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20				Мед	20		Джем фруктовый	20		
Чай с сахаром , лимоном	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Булочка "Крошка"	60		Круассан	55		Булочка к чаю	60		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Изделие слоенное " Солнышко"	55		Булочка к чаю	60	
Лакомка	150		Варенец	200		Бификвашка	200		Снежок	200		Лакомка	150		Йогурт питьевой	200		Бификвашка	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Н.С. Зимина

Е.В. Кононенко