

ПЛАН МЕНЮ

с 07.12.2025-13.12.2025 г



07 декабря-воскресенье			08 декабря-понедельник			09 декабря-вторник			10 декабря-среда			11 декабря-четверг			12 декабря-пятница			13 декабря-суббота		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	З а в т р а к			Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Макароны отварные	200	№ 5.6	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6.1
Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1										Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3
			Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Булочка "К чаю"	50		Круассан	55					Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5	Булочка "Крошка"	50	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый сегмент	17,5					Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напитокс молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
О б е д																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1
Борщ	215/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с цыпленком	215/35	№ 1.12	Уха рыбацкая (кета)	200/50	№ 1.4	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8
									Чеснок	2	№ 8.6	Чеснок	2	№ 8.6	Чеснок	2	№ 8.6	Чеснок	2	№ 8.6
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Поджарка из рыбы	140	№ 4.4	Рыба тушенная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1	Печень по - строгановски	75/75	№ 2.6
Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Зразы с яйцом	140	№ 2.17.3	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/10	№ 5.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Поджарка (свинина)	125	№ 2.8	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1
Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Каша рассыпчатая гречневая	180	№ 5.5	Макароны отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
В и т а м и н н ы й с т о л																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5
П о л д н и к																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Яблоко	220		Груша	270		Банан	210		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300		Яблоко	220	
Печенье овсяное	50		Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Рулет фруктовый	50		Кольцо песочное	50		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Печенье сдобное	50	
			Сгущенное молоко, блюдо	20	№ 7.5.2										Джем фруктовый	20				
Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
У ж и н																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат картофельный с соевым огурцом и зеленым горошком	100	№ 8.5	Салат с брокколи	100	№ 20.3
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Котлета натуральная рубленая (говядина)	106	№ 2.23.1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Плов по - узбекски	250/75	№ 2.1.2	Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3
			Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофель запеченный дольками	200	№ 5.3.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	150	№ 5.2			Картофель запеченный дольками	200	№ 5.3.1	
Пряник блюдо	60		Яблоко	220		Апельсин	300		Овощи запеченные	110	№ 31	Пирог	60		Яблоко	220		Банан	210	
			Корж молочный	50		Оладьи	75	№ 10.2	Сырники из творога	75	№ 70.2	Блинчики	100	№ 10.3.1	Яблоко	220		Сырники	75	№ 70.2
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20		Джем	20		Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Сгущенное молоко	20	
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
В т о р о й у ж и н																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Маффин	60		Булочка "Крошка"	50		Круассан	55		Булочка Плюшка	60		Пирожок с начинкой	60		Пирожное "Корзиночка"	60		Пирожок с начинкой	60	
Йогурт	200		Лакомка	150		Снежок	200		Лакомка	150		Сок фруктовый	200		Лакомка	150		Сок фруктовый	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Н.С. Зиминова