

ПЛАН МЕНЮ

с 14.12.2025- 20.12.2025 г



14 декабря-воскресенье			15 декабря-понедельник			16 декабря-вторник			17 декабря-среда			18 декабря-четверг			19 декабря-пятница			20 декабря-суббота		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каши кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Каши овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Каши пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10	№6.1	Каши пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Каши манная молочная с маслом сливочным	200/10	№6.5.1	Макароны отварные (рошки, витки)	200	№ 5.6
			Сардельки отварные	1 шт	№ 7.3.1	Круассан	55					Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1			Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	
Круассан	55		Горошек зеленый	30	№5.5.5	Колбаса в/к (порциями)	30	№7.3							Корж молочный	50				
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5					Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75	
Кисело-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сухим	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кисело-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сухим	200	№ 6.4.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
О б е д																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком	100	№ 8.5	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Икра рыбачковая (консервы)	100	№10.6	Огурцы свежие (нарезка)	50	№ 8.6.4	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№8.11	Помидоры "Черри"	100	№8.6.2
Чеснок	2	№8.6	Чеснок	2	№8.6	Чеснок	2	№8.6	Чеснок	2	№8.6	Перец запеченный	50	№8.18	Чеснок	2	№8.6	Чеснок	2	№8.6
Салатка домашняя	250	№ 1.11.1	Уха рыбачья (зета)	200/50	№1.4	Суп-щишки с цыпленком	200/50	№ 1.10	Уха рыбачья (горбуша)	200/50	№ 1.4	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Рыба жареная (зета)	100	№ 4.5.1	Тестели, тушенные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Запеканка из печени	125	№2.7	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1
Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22	Галеры цыпленка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Говядина тушенная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Поджарка из свишки	125	№ 2.8	Фрикадельки в соусе	185	№ 2.21	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22
Каши рассыпчатая гречневая	180	№ 5.5	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каши рассыпчатая гречневая	180	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2
															Соус томатный с овощами	50	№9.4			
Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
В и т а м и н н ы й с т о л																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5
П о л д н и к																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300	
Пудинг из творога	150	№ 7.5.2										Запеканка из творога	150	№ 7.4.2						
Джем фруктовый	20		Печенье овсяное	50		Корж молочный	50		Рулет фруктовый	50		Джем фруктовый	20		Пирог	60		Пирожное с прослойкой	60	№ 10.5
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
У ж и н																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат " Свежесть "	100	№ 8.16	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Икра свежая/замороженная	100	№10.4	Салат с брокколи	100	№ 20.3.1
			Огурцы свежие (нарезка)	70	№8.6.4															
Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№42.2	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№42.2	Галеры цыпленка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Поджарка из говядины	125	№2.8	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (гусь)	200	№ 3.8.3	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№2.8.3
Картофельное пюре	200	№ 5.2				Каши рассыпчатая гречневая	180	№ 5.5	Картофельное пюре	150	№ 5.2	Макароны отварные (рошки, витки)	200	№5.6	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6
Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220		Овощи запеченные	110	№ 31	Кольцо песочное	50					Яблоко	220	
Пирожное бисквитное	50	№ 7.5.2	Оладьи	75	№10.2	Сырники из творога	75	№ 70.2	Блины	75	№10.3	Яблоко	220		Блинчики	100	№10.3.1	Сырники из творога	75	№ 70.2
	20		Мед	20		Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20					Мед	20		Джем фруктовый	20	
Чай с сахаром , лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
В т о р о й у ж и н																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Булочки " К чаю "	60		Круассан	55		Булочки "Крошка"	60		Язык слоеный	42		Пирожное с прослойкой	60		Круассан	55		Кольцо песочное	50	
Лимонка	150		Сок фруктовый	200		Бифидокефир	200		Сок фруктовый	200		Бифидокефир	200		Сок фруктовый	200		Бифидокефир	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Н.С. Зимица