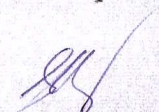
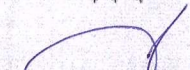


СОГЛАСОВАНО
Главный врач



« 5 » июля 2024 г. Е. А. Коротких

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
ФГБОУ "ВДЦ "Океан"




« 5 » июля 2024 г. Е. А. Шишкин

Режим дня
3 смена (14 июля – 27 июля 2024 года)
программа «Время героев»
центр воспитательных технологий «Маяк»

08:00	Подъём
08:05-08:20	Зарядка / прогулка на свежем воздухе
08:20-08:45	Утренние гигиенические процедуры
08:50-09:00	Завтрак / проветривание
09:00-09:15	Ритуал поднятия Государственного флага и исполнение Государственного гимна Российской Федерации
09:40-13:00	Образовательные события, согласно ПООС
13:00-13:30	Обед / проветривание
13:30-14:20	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / «Время звонить домой»
15:15-16:15	Образовательные события, согласно ПООС
16:00-16:30	Полдник / проветривание
17:00-17:50	Образовательные события, согласно ПООС
18:00-18:30	Ужин
18:35-19:15	«Время звонить домой» / прогулки
19:10-20:30	Образовательные события, согласно ПООС
20:50-21:10	Второй ужин
21:15-21:40	Сбор-анализ дня
22:00-22:30	Время личной гигиены / подготовка ко сну
22:30	Отбой

Руководитель центра воспитательных технологий «Маяк»


Ю. В. Антонян