


СОГЛАСОВАНО


Главный врач


_____ Е. А. Коротких
« 5 » июля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

ФГБОУ ВДЦ «Океан»


_____ Е.А. Шишкин
« 5 » июля 2024 год

Режим дня

дружины «Бригантина»

9 смена (14 июля – 03 августа 2024 года)

Программа «Дети Мира» (художественный модуль)

08:00	Подъем
08:05 – 08:20	Зарядка / Прогулка / По понедельникам – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
08:25 – 08:55	Утренние гигиенические процедуры
09:00 – 09:30	Завтрак / Проветривание
09:45 – 12:50	Образовательные события, согласно ПООС
13:00 – 13:30	Обед / Проветривание
13:30 – 14:30	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки
14:35 – 16:00	Образовательные события, согласно ПООС
16:00 – 16:20	Полдник
16:40 – 18:05	Образовательные события, согласно ПООС
18:10 – 18:45	«Время звонить домой» / Прогулки
18:50 – 19:20	Ужин / Проветривание
19:30 – 20:55	Образовательные события, согласно ПООС
20:55 – 21:15	II ужин
21:15 – 21:30	Сбор-анализ дня
21:30 – 22:25	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:30	Отбой

Начальник дружины



Е.Г. Мирошниченко