


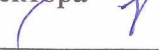
СОГЛАСОВАНО

Главный врач

 Е. А. Коротких
« 5 » июля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

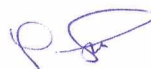
Ио директора

 Е.А. Шишкин
« 5 » июля 2024 год

Режим дня
Дружины-флотилии «Парус»
9 смена (14 июля – 03 августа 2024 года),
программы «Отличники первых», «Дети Мира»

| | |
|---------------|--|
| 08:00 | Подъем |
| 08:05 – 08:20 | Зарядка / Прогулка / По понедельникам – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ |
| 08:25 – 08:55 | Утренние гигиенические процедуры |
| 09:00 – 09:30 | Завтрак / Проветривание |
| 09:45 – 12:50 | Образовательные события, согласно ПООС |
| 13:00 – 13:30 | Обед / Проветривание |
| 13:30 – 14:30 | «Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки |
| 14:35 – 16:00 | Образовательные события, согласно ПООС |
| 16:00 – 16:20 | Полдник |
| 16:40 – 18:05 | Образовательные события, согласно ПООС |
| 18:10 – 18:45 | «Время звонить домой» / Прогулки |
| 18:50 – 19:20 | Ужин / Проветривание |
| 19:30 – 20:55 | Образовательные события, согласно ПООС |
| 20:55 – 21:15 | II ужин |
| 21:15 – 21:30 | Сбор-анализ дня |
| 21:30 – 22:25 | Время личной гигиены, подготовка ко сну |
| 22:30 | Отбой |

Начальник дружины



Ю.М. Чигвинцев