

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

Е. А. Коротких

« 5 » июля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

Е.А. Шишкин

« 5 июля » 2024 г.

## Режим дня

## Летний комплекс «Тигрёнок-Китёнок»

(9 смена 2024 года, программа «Исследователи моря», «Мой край, горжусь тобой!», «Слет школьных лесничеств «В защиту леса»)

08 <sup>00</sup>	Подъём
08 <sup>05</sup> – 08 <sup>20</sup>	Утренняя прогулка / тематическая зарядка
08 <sup>25</sup> – 08 <sup>50</sup>	Утренние режимные моменты/Уборка домиков, территории
08 <sup>50</sup> – 09 <sup>20</sup>	Завтрак / проветривание помещений (15 минут)
09 <sup>20</sup> – 09 <sup>30</sup>	Информационный сбор/ Подготовка к занятиям
09 <sup>45</sup> – 12 <sup>45</sup>	Профильные занятия/Отрядные события / События по программе смены
12 <sup>50</sup> - 13 <sup>30</sup>	Обед / проветривание помещений (15 минут)
13 <sup>30</sup> – 14 <sup>30</sup>	«Штиль» (Время отдыха) /Время личной гигиены/ «Привет из «Океана»! (время звонить домой) / прогулка, час настольных игр, чтение книг
14 <sup>35</sup> – 16 <sup>00</sup>	Профильные занятия/ события по программе смены, отрядные и дружинные события, посещение подразделений ДРК, подвижные и спортивные игры, прогулки, музыкальные часы, время работы органов самоуправления, посещение кассы, хобби-площадки, посещение библиотеки ВДЦ «Океан»
16 <sup>00</sup> – 16 <sup>20</sup>	Полдник / проветривание помещений (15 минут)
16 <sup>40</sup> – 18 <sup>05</sup>	Профильные занятия/ события по программе смены, отрядные и дружинные события, посещение подразделений ДРК, подвижные и спортивные игры, прогулки, музыкальные часы, время работы органов самоуправления, посещение кассы, хобби-площадки, посещение библиотеки ВДЦ «Океан»
18 <sup>05</sup> – 18 <sup>30</sup>	Ужин / проветривание помещений (15 минут)
19 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup>	«Привет из «Океана»! (время звонить домой)/ Подготовка к отрядным, дружинным событиям / прогулки / выход на амфитеатр
19 <sup>30</sup> – 20 <sup>50</sup>	Дружинные мероприятия / события по программе смены / отрядные события / прогулки / «Время спорта!»
21 <sup>00</sup> – 21 <sup>15</sup>	II ужин / проветривание помещений (15 минут)
21 <sup>20</sup> – 21 <sup>35</sup>	Сбор-анализ дня
21 <sup>40</sup> – 22 <sup>20</sup>	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22 <sup>30</sup>	Отбой

Начальник летнего комплекса «Тигрёнок-Китёнок»



П. П. Лаптев