

План меню ЦВТ "Маяк"

с 12.08.2025 - 18.08.2025 г

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
А. Г. Комаричев
12.08.2025

12 августа - вторник			13 августа - среда			14 августа - четверг			15 августа - пятница			16 августа - суббота			17 августа - воскресенье			18 августа - понедельник		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Драчена	100	№ 12.3	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет с колбасой	235	№ 12.2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3
Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Колбаса в/к (порциями)	30	№7.3	Яйца вареные	1 шт	№ 12	Пряник	60		Круассан	55		Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№5.1	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1
Пряник бисо	60		Булочка Крошка	60		Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3				Печенье овсяное	50	
Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5				Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1															
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры " Черри"	100	№ 8.6.2	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из свежих помидор со сливочным маслом	100	№ 8.11	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Борщ сибирский	215/25/10	№1.9	Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8	Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Борщ украинский	215/25/10	№1.13	Суп-лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Уха рыбацкая (кета)	№200/50	№ 1.4	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9
Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Запеканка из печени	125	№2.7	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№5.1	Рыба жареная (кета)	100	№ 4.5.1	Тефтели, тушенные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Запеканка из печени	125	№ 2.7
Котлеты из птицы	110	№ 3.4	Котлета мясная	110	№2.9.1	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Пельмени из свиных и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Говядина тушенная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Фрикадельки из птицы, тушенные в соусе	175	№ 3.6.1
Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофель отварной с луком и маслом	200/3	№ 5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни с/м	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200							
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Банан	210		Яблоко	220		Яблоко	220		Апельсин	300		Банан	210		Груша	270		Яблоко	220	
Запеканка из творога, фруктовый джем	150/20	№ 7.4.2	Печенье слоеное	50		Пудинг из творога, густенное молоко	150/20	№ 7.5.2	Печенье овсяное	50		Корж молочный	50		Руллет фруктовый	50		Запеканка из творога, джем фруктовый	150/20	№ 7.4.2
Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	2шт	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Помидоры " Черри"	100	№ 8.6.2	Икра свекольная	100	№ 10.4	Перец запеченный	100	№ 8.18
Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Плов по - узбекски	250/75	№2.1.2				Огурцы свежие (нарезка)	70	№8.6.4				Голень цыпленка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3			
Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5				Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Жаркое по- домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№42.2	Овощи запеченные	100	№ 31	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2
Пирог	60					Макароны отварные (рожки, витки)	200	№5.6				Рис отварной с овощами	235	№5.5.1	Картофельное пюре	150	№ 5.2			
			Конфета	18		Пирожное бисквитное	50		Мармелад	40		Сырники творожные со сгущенным молоком	68/20	№ 70.1.1	Печенье сладкое (сахарное глазированное)	50		Кольцо с сахаром	70	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пирожок с начинкой	60		Пончик с начинкой	60		Изделие слоеное "Сливнячок"	55		Круассан	55		Булочка Крошка	50		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60	
Лакомка	150		Снежок	200		Бификашка	200		Варенец	200		Лакомка	150		Йогурт питьевой	200		Бификашка	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зими́на

Л.В. Зарубина