

ПЛАН МЕНЮ

с 13.10.2025-19.10.2025 г

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по развитию

Н.А. Семинюда

2025 г.

13 октября-понедельник			14 октября-вторник			15 октября-среда			16 октября-четверг			17 октября-пятница			18 октября-суббота			19 октября-воскресенье		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№6.6	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6
Яйца варенные	1шт	№12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1				Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1			Колбаса в/к (порциями)	30	№7.3	
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Копчености	55	55
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Сыр плавленый сегмент	17,5	17,5
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Масло сливочное	10	10
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200/10	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№10.6	Огурцы свежие (нарезка)	100	№8.6.2
Суп сайровый	215/35	№ 1.3	Борщ с говядиной и перцем сладким	215/25/10	№ 1.13	Суп с клецками	215/35	№1.15	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8	Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Поджарка из рыбы (кета)	125	№ 4.4	Голень цыпленка запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Печень по-строгановски	75/75	№ 2.6	Хлебцы рыбные	130	№4.4.3
Птица тушенная в сметанном соусе (голень)	100/70	№ 3.3.2	Запеканка из птицы	140	№3.5	Котлета мясная	110	№2.9.1	Голубцы ленивые	185	№2.19	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№5.1	Фрикадельки из птицы тушенные в соусе	175	№3.6.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Булгур отварной	200	№5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6
Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5				Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	200				
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Пирожное бисквитное	50		Рулет фруктовый	50		Пудинг из творога	150	№7.5.2	Пирог	60		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Пирожное с прослойкой	60		Печенье овсяное	50	
						Джем фруктовый	20					Мед	20							
Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220		Апельсин	300		Яблоко	220	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Венегрет овощной	100	№ 8.9.1	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Запеканка картофельная с мясом	360	№2.15	Гуляш (говядина)	75/75	№2.2.1	Огурцы свежие (нарезка)	70	№ 8.6.4	Говядина тушенная с перцем свежим	130	№2.16.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Сосиски отварные	2шт	№7.3.1
			Каша рассыпчатая гречневая	200	№5.5	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Макароны отварные (рожки,витки)	200	№ 5.6	Картофель запеченный дольками	200	№5.3.1				Картофельное пюре	200	№ 5.2
Сырники из творога	75	№ 70.2	Блины	75	№ 10.3	Кольцо песочное	50		Оладьи	75	№10.2	Пирожное " Корзиночка"	60	№ 7.4.2	Блинчики	100	№ 10.3.1	Конфета	18	
Мед	20		Молоко сгущенное	20					Сгущенное молоко	20					Молоко сгущенное	20				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Маффин	60		Круассан	55		Пончик с начинкой	50		Пирожок с начинкой	60		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Пряник	60	
Варенец	200		Лакомка	150		Снежок	200		Бифидовашка	200		Йогурт питьевой	200		Лакомка	200		Варенец	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Н.С. Зимина

Е.В. Кононенко