

ПЛАН - МЕНЮ

с 19.12.2024 – 25.12.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора по безопасности,  
резервному объекту (тип) «Холм-Восток» деятельности

А.Г. Комаров

2024г.



19 декабря - четверг		20 декабря - пятница		21 декабря - суббота		22 декабря - воскресенье		23 декабря - понедельник		24 декабря - вторник		25 декабря - среда								
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к							
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.7	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Вареники с творогом в масле сливочном	250/10	№ 5.1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6
Сыр плавленый сегмент	2шт		Селедка отварная	100	№ 7.3.1				Средняя отварная	100	№ 7.3.1	Сыр плавленый сегмент	17,5	№ 7.3.1	Сыр плавленый сегмент	17,5	№ 7.3.1	Сыр плавленый сегмент	17,5	№ 7.3.1
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Кофейный напиток с молоком ступенчатый	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Каша-пюре (картофельная) с маслом	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком ступенчатый	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
<b>Обед</b>																				
Пюре картофельное	100	№ 8.6.2	Пюре картофельное	100	№ 10.6	Пюре картофельное	100	№ 10.6	Пюре картофельное	100	№ 8.6.2	Пюре картофельное	100	№ 10.6	Пюре картофельное	100	№ 10.6	Пюре картофельное	100	№ 8.6.2
Суп с фрикадельками	265/25/10	№ 1.8	Суп с фрикадельками	265/25/10	№ 1.5	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300	№ 1.14.1	Суп "Бак" гороховый	300	№ 1.7.1	Суп с фрикадельками	265/25/10	№ 1.8	Суп с фрикадельками	265/25/10	№ 1.5	Суп с фрикадельками	265/25/10	№ 1.3
Вареники (говядина)	2шт	№ 2.3.1	Вареники (говядина)	2шт	№ 4.2.1	Вареники (говядина)	2шт	№ 5.8.3	Вареники (говядина)	2шт	№ 4.3.2	Вареники (говядина)	2шт	№ 2.3.1	Вареники (говядина)	2шт	№ 5.1	Вареники (говядина)	2шт	№ 2.3.1
Каша рисовая молочная	200	№ 5.5	Каша рисовая молочная	200	№ 5.2	Каша рисовая молочная	200	№ 5.5.4	Каша рисовая молочная	200	№ 5.2	Каша рисовая молочная	200	№ 5.5	Каша рисовая молочная	200	№ 5.2	Каша рисовая молочная	200	№ 5.6
Напиток из молока	200	№ 11	Напиток из молока	200	№ 11.3	Напиток из молока	200	№ 11.3	Напиток из молока	200	№ 11.3	Напиток из молока	200	№ 11	Напиток из молока	200	№ 11.3	Напиток из молока	200	№ 11.3
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
<b>Полдник</b>																				
Сыр фрутовый	200	№ 7.4.2	Сыр фрутовый	200	№ 7.4.2	Сыр фрутовый	200	№ 7.4.2	Сыр фрутовый	200	№ 7.4.2	Сыр фрутовый	200	№ 7.4.2	Сыр фрутовый	200	№ 7.4.2	Сыр фрутовый	200	№ 7.4.2
Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Запеканка из творога	200	№ 7.4.2
Бисквит фрутовый	20	№ 13	Бисквит фрутовый	20	№ 13	Бисквит фрутовый	20	№ 13	Бисквит фрутовый	20	№ 13	Бисквит фрутовый	20	№ 13	Бисквит фрутовый	20	№ 13	Бисквит фрутовый	20	№ 13
Вода бутилированная	500	№ 13	Вода бутилированная	500	№ 13	Вода бутилированная	500	№ 13	Вода бутилированная	500	№ 13	Вода бутилированная	500	№ 13	Вода бутилированная	500	№ 13	Вода бутилированная	500	№ 13
<b>Чайный стол</b>																				
Чай заварной с сахаром, лимон	100/3.5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3.5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3.5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3.5	№ 6.3.5
<b>Ужин</b>																				
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат из моркови с чесноком	100	№ 20.3	Салат из моркови с чесноком	35	№ 10.5.1	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4.1	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат из моркови с чесноком	100	№ 20.3	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.6.2
Запеканка картофельная с мясом	360	№ 2.15	Запеканка картофельная с мясом	125	№ 2.7	Запеканка картофельная с мясом	250/75	№ 2.5.1	Запеканка картофельная с мясом	120	№ 4.2.2	Запеканка картофельная с мясом	140	№ 2.20.2	Запеканка картофельная с мясом	130	№ 4.4.3	Запеканка картофельная с мясом	250/75	№ 2.12
Печенье сладкое с добавлением	50		Печенье сладкое с добавлением	50	№ 5.6	Печенье сладкое с добавлением	50	№ 5.6	Печенье сладкое с добавлением	200	№ 5.6	Печенье сладкое с добавлением	50		Печенье сладкое с добавлением	50	№ 5.6	Печенье сладкое с добавлением	200	№ 5.6
Чай с сахаром	200/10/7	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
<b>Второй ужин</b>																				
Вареники	200		Вареники	200		Вареники	200		Вареники	200		Вареники	200		Вареники	200		Вареники	200	
Крутоны Пшеничные	60		Крутоны	60		Крутоны	60		Крутоны	60		Крутоны	60		Крутоны	60		Крутоны	60	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания  
Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

*С. С. Зинина*  
*Л. В. Зврубина*

Н.С. Зинина  
Л.В. Зврубина