



ПЛАН - МЕНЮ
с 21.03.2025 - 27.03.2025

21 марта -пятница			22 марта-суббота			23 марта -воскресенье			24 марта -понедельник			25 марта-вторник			26 марта-среда					
Завтрак																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к				
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Салат из яблок	235	№ 12.2	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150/10	№ 6.6	Дрочета	100	№ 12.3	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1			
Биточки (особые)	50	№ 2.12				Круассан	55		Пирожки с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 6.1	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Рыба запеченная в духовке	100	№ 4.6			
Отрусы свежие (пирезки)	30	№ 6.4	Горошек зеленый	30	№ 5.5	Клобаса в/к (пирезки)	30	№ 7.3				Пряник	60		Отрусы свежие (пирезки)	30	№ 6.4			
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10				
Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Йогурт питьевой	200		Сыр плавленый сегмент	18,75		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5				
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком стручковым	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1			
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13			
Обед																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к				
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консерв)	100	№ 10.6	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат картофельный с колбасой стручками и зеленым горошком	100	№ 8.5	Отрусы свежие (пирезки)	50	№ 8.6.4	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Сольanka домашняя 250	250	№ 1.11.1	Борщ украинский	215/25/10	№ 1.13	Суп-лапша с греческим	200/50	№ 1.10	Уха рыбная (горбуша)	200/50	№ 1.4	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассолюк ливерной	215/25/10	№ 1.2
Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Пельмени из говядины и лука с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Рыба жареная (кета)	100	№ 4.5.1	Теплый супчик в соусе	110/75	№ 2.13.3	Пельмени рыбные	120	№ 4.3.2	Печень по-строгановски	75/75	№ 2.6	Рыба тушеная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1
Запеканка из картофеля	140	№ 3.5	Пирожки с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Похлебка (говядина)	125	№ 2.8	Фруктовый салат из яблок, груш, апельсинов в соусе	175	№ 3.6.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22
Овощи запеченные	200	№ 3.1				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Капса рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из яблок с корицей	200	№ 11.3	Напиток из фруктов 6м	200	№ 11.7.1	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Витаминный стол																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к				
Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100	
Полдник																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к				
Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300		Яблоко	220		Банан	210		Груша	270		Апельсин	300	
Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Печенье овсяное	50		Корж молочный	50		Пудинг фруктовый	50		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Пирожок	60		Пирожок с прослойкой	60	
Джем фруктовый	20								Джем фруктовый	20		Джем фруктовый	20							
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	
Ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к				
Салат из жареной с курицей	100	№ 8.4	Салат с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Салат "Царский"	100	№ 8.17.1	Икра рыбная	100	№ 10.4	Салат с брокколи и яблоком	100	№ 20.3.1
Бифштексы (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Гуляш говяжий	185	№ 2.19	Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№ 4.2	Голень шпиконка, запеченная в/к	2шт	№ 5.8.3	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2	Птица, запеченная с картофелем и овощами запеченными (голова)	200	№ 3.8.3	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№ 2.3
Мясные отбивные (розоги, котлеты)	200	№ 5.6	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Капса рассыпчатая рисовая	200	№ 5.4	Капса рассыпчатая рисовая	200	№ 5.4
Пирожки бифштексные	50		Сладкий	75	№ 10.2	Сырники из творога	75	№ 70.2	Блины	75	№ 10.3	Каша с сахаром	75	№ 10.3.1	Сырники из творога	75	№ 70.2	Сырники из творога	75	№ 70.2
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10/7	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к				
Булочка к чаю	50		Круассан	55		Булочка "Крошка"	50		Язык слоенный	42		Плошка	60		Икра сливочная "Сольвико"	55		Булочка "Крошка"	50	
Бифштексы	200		Снежок	200		Лакомка	150		Варениц	200		Бифштексы	200		Йогурт питьевой	200		Лакомка	150	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания
Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зимина
Л.В. Зарубина