

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

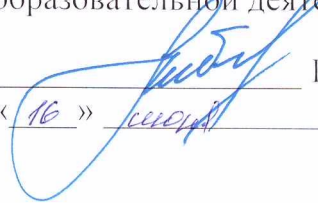


« 16 » _____ 2025 г.

Е. А. Коротких

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
образовательной деятельности



« 16 » _____ 2025 г.

Г. Г. Рыбкин

Режим дня

7 смена (20 июня – 10 июля 2025 года),
программы «Морской старт», «Освоение Красной планеты»
дружина: «Океанская Эскадра» («Китёнок»)

08:00	Подъём
08:05-08:20	Зарядка
08:25-08:50	Утренние режимные моменты
08:50-09:00	Ритуал подъёма государственного флага РФ / «Утренняя линейка»
09:00-09:30	Завтрак / Термометрия Проветривание помещений / Дезинфекция помещений (влажная уборка помещений с диз/средством) / Стерилизации воздуха помещений (обработка помещений бактерицидным рециркулятором)
09:30-13:00	Занятия по профилю программы, творческие занятия, спортивные часы, экипажные и общелагерные мероприятия, посещение подразделений ДРК, подвижные и спортивные игры, прогулки, музыкальные часы, время работы МИГов
13:00-13:30	Обед / Термометрия Проветривание помещений / Дезинфекция помещений (влажная уборка помещений с диз/средством) / Стерилизации воздуха помещений (обработка помещений бактерицидным рециркулятором)
13:30-14:30	«Время тишины» / «Душ» / Операция «Уют», «Большая стирка»
14:30-16:20	Занятия по профилю программы, творческие занятия, спортивные часы, экипажные и общелагерные мероприятия, посещение подразделений ДРК, подвижные и спортивные игры, прогулки, музыкальные часы, время работы МИГов
16:20-16:40	Полдник
16:40-18:30	Занятия по профилю программы, творческие занятия, спортивные часы, экипажные и общелагерные мероприятия, посещение подразделений ДРК, подвижные и спортивные игры, прогулки, музыкальные часы, время работы МИГов
18:30-19:00	Ужин / Термометрия Проветривание помещений / Дезинфекция помещений (влажная уборка помещений с диз/средством) / Стерилизации воздуха помещений (обработка помещений бактерицидным рециркулятором)
19:00-20:00	«Время звонить родителям!» / «Душ» / Операция «Уют», «Большая стирка»
20:00-21:00	Экипажная деятельность / Общелагерные мероприятия / Мероприятия по профилю программы
21:00-21:15	Ритуал спуска государственного флага РФ / «Вечерняя линейка» / Сбор-анализ дня
21:15-21:30	II ужин
21:30-22:15	Время личной гигиены / Душ / Операция «Уют»
22:15-22:30	Подготовка ко сну / Термометрия
22:30	Отбой

Начальник дружины



М. Н. Живоженко