

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

Заместитель директора по

 Е.А. Коротких

образовательной деятельности

« ____ » _____ 2025 г.

 Г.Г. Рыбкин

« ____ » _____ 2025 г.

Режим дня

7 смена (с 20 июня по 10 июля),
 Программы «В ритме футбола», «Океанские принты», «Малая академия спорта»,
 «Шоу-мастер»

Дружина - флотилия «Парус»

08.00	Подъём
08.05 - 08.20	Прогулка на свежем воздухе / утренняя зарядка
08.25 - 09.00	Утренние режимные моменты
09.00 - 09:10	Информационный сбор отряда
09.10 - 09.40	Завтрак / проветривание
09.45 -12:50	Образовательные курсы / мастер-классы / образовательные треки / занятия по программам смены / проветривание помещений / прогулки / дружинная деятельность / отрядная деятельность
13.00 -13.30	Обед / проветривание
13.30 - 14.30	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «время звонить домой»
14.35 - 16.00	Образовательные курсы / мастер-классы / образовательные треки / занятия по программам смены / проветривание помещений / прогулки / дружинная деятельность / отрядная деятельность / время детских инициатив
16.10 - 16.30	Полдник / проветривание
16.40- 18.05	Образовательные курсы / мастер-классы / образовательные треки / занятия по программам смены / проветривание помещений / прогулки / дружинная деятельность / отрядная деятельность / время детских инициатив
18.05-19.00	«Время звонить домой» / прогулки / подготовка к вечерним мероприятиям
19.00 -19.30	Ужин / проветривание
19.30-20.30	Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / мероприятия по программе смены / подготовка к мероприятиям / время детских инициатив
20.35-20.50	Сбор-анализ дня / музыкальная пауза / прогулка
20.50-21.10	2 ужин / проветривание
21.10-22.00	Время личной гигиены / подготовка ко сну
22:30	Отбой

Начальник дружины — флотилии «Парус»

 Ю.М. Чигвинцев