

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности

А. Г. Комаричев

" 25.09.2025 "

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБОУ ВПО "Океан"

Н. В. Соловей

2025 г.

ЛЕТО 2026г

01 день			02 день			03 день			04 день			05 день			06 день			07 день		
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.7	Молочный суп с вермшелью	200	№ 6.8	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Драчена	100	№ 12.2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1
Ветчина к завтраку	30	№ 7.4	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1				Ветчина к завтраку	30	№ 7.4				Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1			
						Конфета вафельная	55					Пюре фрукто няня	90					Пюре фрукто няня	90	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый сегмент	17,5		Пюре фрукто няня	90		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1
Борщ	215/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с цыпленком	215/35	№ 1.12	Солянка рыбная	200/50	№ 1.16	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени с рисом	150	№ 2.24	Пельмени с говядиной, с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Хлебцы рыбные (треска,кета)	115	№ 4.4.1	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22
Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Пюре из цветной капусты и картофеля	200	№ 5.11			
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Пельмени с говядиной, с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Запеканка из птицы	140	№ 3.5
Каша рассыпчатая гречневая	180	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Булгур отварной, соус томатный с овощами	200/50	№ 5.5.2 № 9.4
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сух.фруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из виш.суш	200	№ 11.3
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200	
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Яблоко	220		Банан	210		Груша	270		Яблоко	220		Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300	
Печенье овсяное	50		Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Рулет фруктовый	50		Кольцо песочное	50		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Сушка малютка	40	
			Сгущенное молоко, блюдо	20											Джем фруктовый	20				
Молоко	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200	
Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500	
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из цветной капусты с помидором и огурцом свежим	100	№ 8.22	Салат из моркови с чесноком	60	№ 8.4	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Поджарка из рыбы	125	№ 4.4	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Плов по - узбекски	250/75	№ 2.1.2	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Фрикассе из курицы	120	№ 3.10	Финболы	100	№ 4.9
			Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофель запеченный (рифленый)	220	№ 5.3				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1
Макароны отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6	Паста сливочная с курицей	200	№ 3.1.1	Котлета натуральная рубленая	106	№ 2.23.1	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Котлета с молочным соусом (филе)	120	№ 42.2	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Плов по - узбекски	250/75	№ 2.1.2
Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3				Картофель запеченный (рифленый)	220	№ 5.3	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5			
Пряник блюдо	60		Корж молочный	50		Пирог	60		Сырники творожные со сгущенным молоком	68/20	№ 70.1.1	Печенье слоное	50		Пирог	60		Конфета	18	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пирожок с начинкой	60		Булочка Воздушная	50		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Пончик с начинкой	50		Бублик с маком	100		Булочка Плюшка	60		Маффин	60	
Йогурт питьевой	200		Бифилайф	200		Варенец	200		Снежок	200		Йогурт питьевой	200		Лакомка	150		Бифиллокс	150	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Н.С. Зимина

Е.В. Кононенко

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
А. Г. Комричев
" 25. 09. 2025 "

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

ЛЕТО 2026 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБОУ "ВДЦ "Океан"
Н. В. Соловей
2025 г.

08 день			09 день			10 день			11 день			12 день			13 день			14 день		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Каша пшеница молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет с колбасой	235	№ 12.2	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Макароны отварные (рожек, ватки)	200	№ 5.6
Ветчина к завтраку	30	№ 7.4	Яйца вареные	1 шт	№ 12				Яйца вареные	1 шт	№ 12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1				Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1
			Пюре фруктовое	90		Круассан	55		Пюре фруктовое	90					Пюре фруктовое	90				
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75	
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.12	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1
Супинка домашняя	250	№ 1.11.1	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10	№ 1.13	Суп-пюре с тыквенком	200/50	№ 1.10	Уха рыбачья (кетч)	200/50	№ 1.4	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Рыба запеченная по-домашнему (брокколи, цветная капуста, помидор, сыр, треска)	120	№ 4.8	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Котлета из птицы	110	№ 3.4	Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Хлебцы рыбные (треска, кетч)	115	№ 4.4.1	Запеканка из печени с рисом	150	№ 2.24
Картофельное пюре	200	№ 5.2				Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Макароны отварные	200	№ 5.6	Куш-кус отварной	200	№ 5.14	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2
									Соус томатный с овощами	50	№ 9.4				Соус томатный с овощами	50	№ 9.4			
Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Тефтели, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Рыба тушеная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1
Картофельное пюре	200	№ 5.2				Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Макароны отварные	200	№ 5.6	Куш-кус отварной	200	№ 5.14	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2
								№ 9.2												
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из минералки	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груш	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200	
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220		Апельсин	300		Банан	210	
Пирог из творога	150	№ 7.5.2										Запеканка из творога	150	№ 7.4.2						
Джем фруктовый	20		Печенье овсяное	50		Сушка маковая (глазурованная)	40		Рулет фруктовый	50		Джем фруктовый	20		Пирог	60		Пирожок с прослойкой	60	
Молоко	200		Коктейль молочный	200		Молоко	200		Коктейль молочный	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Коктейль молочный	200	
Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Огурцы свежие (парезка)	100	№ 8.6.2	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20	Салат из моркови с чесноком	60	№ 8.4	Сельдь соленая с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Огурцы свежие (парезка)	100	№ 8.6.2	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
									Огурцы свежие	50	№ 8.6.4	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Гуляш из говядины	75/75	№ 2.2.1
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Рыба жареная (кетч)	100	№ 4.5.1	Пюре, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3.8.3	Жаркое по-домашнему	250/75	№ 2.5.1						Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	
Куш-кус отварной	200	№ 5.14	Картофель отварной с луком и маслом	200/3	№ 5.9.1	Булгур отварной	200	№ 5.5.2							Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11			
Паста карбонара с грибами (спагетти)	100/150	№ 2.26	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№ 2.9.3	Жаркое по-домашнему	250/75	№ 2.5.1	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5
			Картофель отварной с луком и маслом	200/3	№ 5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Голень запеченная в/с, соус молочный	2шт/50	№ 58.3/9.2
Пирожок бисквитный	50		Мармелад	1шт		Сырники из творога со стуханным молоком	60/20	№ 70.1.1	Печенье слоеное с добавками	50		Кольцо песочное	50		Конфета	18		Печенье сладкое (сахарное глазированное)	50	
Чай с сахаром, лимоном	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Булочка Серпантинка	50		Круассан	55		Булочка Вафельная	50		Булочка Веселый	100		Булочка Плетенка	60		Булочка Слоеное "Солнышко"	35		Язык слоеный	42	
Бифилайф	200		Вареник	200		Бифилокс	150		Снежок	200		Погурт	200		Лаваш	150		Бифилайф	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Н.С. Зимина
Е.В. Кононенко

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности

А. Г. Комаричев

" 25. 09. 2025 г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБОУ "ВЛЦ "Океан"

Н. В. Соловей

" 25. 09. 2025 г.

ЛЕТО 2026 г

15 день			16 день			17 день			18 день			19 день			20 день			21 день		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	Завтрак			Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6.1	Дрочена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6
			Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1				Яйца вареные	1шт	№ 12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Яйца вареные	1шт	№ 12	Ветчина к завтраку	30	№ 7.4
Пюре фруктов няня	90					Пюре фруктов няня	90					Пюре фруктов няня	90							
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
																		Вода бутилированная		500
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.1.1	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.1.1	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат свежий	100	№ 8.1.6	Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100	№ 8.2.3	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10	№ 1.1.3	Суп лапша с цыпленком	200/50	№ 1.1.0	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Суп сырный	215/35	№ 1.3	Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Птица тушеная в сметанном соусе	100/70	№ 3.3.1	Поджарка из рыбы (кета)	125	№ 4.4	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№ 2.8.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Запеканка из печени с рисом	150	№ 2.2.4	Хлебцы рыбные (треска, кета)	115	№ 4.4.1
			Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Булгур отварной	200	№ 5.5.2				Макароны отварные (рожка, витки)	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Каша пшеничная рассыпчатая	200	№ 5.1.3							Соус томатный с овощами	50	№ 9.4				Соус томатный с овощами	50	№ 9.4			
Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Голень цыпленка запеченная н/к	2шт	№ 5.8.3	Тефтели, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Фрикадельки из птицы тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Птица тушеная в сметанном соусе	100/70	№ 3.3.1
Каша пшеничная рассыпчатая	200	№ 5.1.3	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 1.1	Напиток из смородины	200	№ 1.1.4	Напиток из сухофруктов	200	№ 1.1.3	Напиток из брусники	200	№ 1.1.5	Напиток из груши	200	№ 1.1.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 1.1.3
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200				
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Молоко	200		Коктейль молочный	200		Сок фруктовый	200		Коктейль молочный	200		Молоко	200		Коктейль молочный	200		Сок фруктовый	200	
Пирожное бисквитное	50		Сушка малютка	40		Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Пирог	60		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Пирожное с прослойкой	60		Печенье овсяное	50	
						Джем фруктовый	20					Молоко сгущенное	20		Яблоко	220				
Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220				Апельсин	300		
Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт/500		Вода бутилированная	2шт		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат "Свежесть"	100	№ 8.1.6	Помидоры черри	100	№ 8.6.2	Морковь с чесноком	60	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Салат "Парус"	100	№ 8.1.7	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2
									Огурцы свежие	50	№ 8.6.4									
Рыба запеченная по - олимпийски (брокколи, цветная капуста, помидор, сыр , кета)	120	№ 4.8	Котлета мясная, соус томатный с овощами	110/50	№ 2.9.1 № 9.4	Птица тушеная сметанном соусе	100/70	№ 3.3.1	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Поджарка из рыбы (кета)	125	№ 4.4	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Кус-кус отварной	200	№ 5.14	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1				Картофель запеченный (рифленый)	220	№ 5.3	Пюре из цветной капусты и картофеля	200	№ 5.11	Спагетти отварные	200	№ 5.6
Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№ 4.2.2	Тефтели из говядины	75/100	№ 2.28	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Котлета натуральная рубленая	106	№ 2.23.1	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1				Картофель запеченный (рифленый)	220	№ 5.3			Спагетти отварные	200	№ 5.6	
Сырники из творога со сгущенным молоком	68/20	№ 70.1.1	Рулет фруктовый	50		Конфета	18		Печенье слоное	50		Мармелад	1шт		Пирожное с прослойкой	60		Конфета	18	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пончик с начинкой	50		Круассан	55		Маффин	60		Бублик с маком	100		Язык слоеный	42		Булочка Плюшка	60		Пирожок	60	
Вернец	200		Бифидокс	150		Снежок	200		Йогурт	200		Лакомка	150		Бифистайф	200		Снежок	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Н.С. Зимина

Е.В. Кононенко