

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
25.09.2025
Комаричев
2025г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ



Н. В. Соловей
2025 г.

осень, зима, весна 2026г

01 день			02 день			03 день			04 день			05 день			06 день			07 день		
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.7	Молочный суп с вермишелью	200	№ 6.8	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Драчена	100	№ 12.3	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.1
Ветчина к завтраку	30	№ 7.4	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1				Ветчина к завтраку	30	№ 7.4				Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1			
						Конфета вафельная	55					Пюре фрукто няня	90					Пюре фрукто няня	90	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый сегмент	17,5		Пюре фрукто няня	90		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20
Борщ	215/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с цыпленком	215/35	№ 1.12	Солянка рыбная	200/50	№ 1.16	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени с рисом и овощным соусом	150/50	№ 2.24 № 9.4	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Печень по - строгоновски	75/75	№ 2.6	Голень цыпленка, запеченная и/к	2шт	№ 58.3	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22
Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Зразы с яйцом	140	№ 2.17.3	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Хлебцы рыбные (треска, кета)	115	№ 4.4.1	Булгур отварной	200	№ 5.5.2
Каша рассыпчатая гречневая	180	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Пюре из цветной капусты и картофеля	200	№ 5.11	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сух.фруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из виш.суш.	200	№ 11.3
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол			Витаминный стол		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Яблоко	220		Банан	210		Груша	270		Яблоко	220		Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300	
Печенье овсяное	50		Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Рулет фруктовый	50		Кольцо песочное	50		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Печенье сдобное	50	
			Сгущенное молоко, блдо	20											Джем фруктовый	20				
Молоко	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200		Молоко	1/200		Коктейль молочный	1/200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	100	№ 8.5	Салат из цветной капусты с помидором и огурцом свежим	100	№ 8.22	Салат из моркови с чесноком	60	№ 8.4	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Паста сливочная с курицей	200	№ 3.11	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Плов по - узбекски	250/75	№ 2.1.2	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Фрикассе из курицы	120	№ 3.10	Фишболы	100	№ 4.9
						Картофель запеченный дольками	200	№ 5.3.1				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1
Макаронны отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6	Поджарка из рыбы	125	№ 4.4	Котлета натуральная рубленая	106	№ 2.23.1	Фрикадельки из птицы, тушенные в соусе	175	№ 3.6.1	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Плов по - узбекски	250/75	№ 2.1.2
Голень цыпленка, запеченная и/к	2шт	№ 58.3	Каша рассыпчатая пшеничная	200	№ 5.5.4	Картофель запеченный дольками	200	№ 5.3.1	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5			
Пряник блдо	60		Корж молочный	50		Оладьи	75	№ 10.2	Сырники из творога	75	№ 70.2	Блинчики	50	№ 10.3.1	Пирог	60		Оладьи	75	№ 10.2
						Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20		Мед	20					Сгущенное молоко	20	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин			Второй ужин		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пирожок с начинкой	60		Булочка Воздушная	50		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Пончик с начинкой	50		Булочка Плюшка	60		Пирожок с начинкой	60		Маффин	60	
Йогурт питьевой	200		Биолайф	200		Варенец	200		Снежок	200		Йогурт питьевой	200		Лакомка	150		Бифилокс	150	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Н.С. Зимина

Е.В. Кононенко

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контролю деятельности
А. Г. Комаричев
" 25. 09. 2025 "

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ



И. В. Соловей
2025 г.

осень, зима, весна 2026 г

08 день			09 день			10 день			11 день			12 день			13 день			14 день		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№6.5.1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет с колбасой	235	№ 12.2	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№6.5.1	Макароны отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6
Ветчина к завтраку	30	№ 7.4	Яйца вареные	1шт	№12				Яйца вареные	1шт	№12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1				Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1
			Пюре фрукто няня	90		Круассан	55		Пюре фрукто няня	90					Пюре фрукто няня	90				
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75	
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	№ 8.5	Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№8.11	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15
Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10	№1.13	Суп-лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Уха рыбацкая (горбуша)	200/50	№ 1.4	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Рыба запеченная по -олимпийски(брокколи, цветная капуста, помидор, сыр , треска)	120	№4.8	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Печень по строгоновски	75/75	№2.6	Тефтели, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Запеканка из печени с рисом	125	№ 2.24	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22
Картофельное пюре	200	№ 5.2				Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Кус-кус отварной	200	№ 5.14	Булгур отварной	200	№ 5.5.2			
															Соус томатный с овощами	50	№ 9.4			
Биточки по белорусски	100	№2.25	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№5.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Говядина тушенная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Рыба тушенная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1
Картофельное пюре	200	№ 5.2				Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Кус-кус отварной	200	№ 5.14	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2
								№ 9.2	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4									
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром,лимон	100/3.5	№6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром,лимон	100/3.5	№6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром,лимон	100/3.5	№6.3.5	Сок фруктовый	200	
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220		Апельсин	300		Банан	210	
Пудинг из творога	150	№ 7.5.2										Запеканка из творога	150	№ 7.4.2						
Джем фруктовый	20		Печенье овсяное	50		Корж молочный	50		Рулет фруктовый	50		Джем фруктовый	20		Пирог	60		Пирожное с прослойкой	60	
Молоко	200		Коктейль молочный	200		Молоко	200		Коктейль молочный	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Коктейль молочный	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат из свежих помидоров	100	№ 8.20	Салат из моркови с чесноком	60	№ 8.4	Сельдь соленая с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Салат из отварной моркови с сыром	100	№ 8.21	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
									Огурец свежий	50	№ 8.6.4	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Запеканка картофельная с мясом	360	№ 2.15	Гуляш из говядины	75/75	№2.2.1
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Голубцы ленивые с овощным соусом	185/50	№№ 2.19/9.4	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3.8.3	Жаркое по домашнему	250/75	№ 2.5.1							Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5
Кус-кус отварной	200	№ 5.14	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№5.9.1	Булгур отварной	200	№ 5.5.2												
Паста карбонара с ветчиной (спагетти)	100/150	№2.26	Рыба жареная (кета)	100	№ 4.5.1	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№ 2.8.3	Жаркое по домашнему	250/75	№ 2.5.1	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Хлебцы рыбные (треска,кета)	115	№ 4.4.1	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5
			Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Голень цыпленка запеченная и/к, Соус молочный	2шт/50	№№ 58.3/ 9.2
Пирожное бисквитное	50		Блины	75	№10.3	Сырники из творога	75	№ 70.2	Оладьи	75	№10.2	Кольцо песочное	50		Блинчики	50	№10.3.1	Сырники из творога	75	№ 70.2
			Мед	20		Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20					Мед	20		Джем фруктовый	20	
Чай с сахаром , лимоном	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Булочка Серпантинка	50		Круассан	55		Булочка Воздушная	50		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Изделие слоенное " Солнышко"	55		Булочка Серпантинка	50	
Бифилайф	200		Варенец	200		Бифилюкс	150		Снежок	200		Йогурт	200		Лакомка	150		Бифилайф	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Н.С. Зимица

Е.В. Кононенко

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контролю деятельности
А.П. Вятровичев
25.09.2025
2025 г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ



Н. В. Соловей

2025 г.

осень, зима, весна 2026г

15 день			16 день			17 день			18 день			19 день			20 день			21 день		
									Завтрак											
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.1	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6
			Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1				Яйца вареные	1шт	№12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Яйца вареные	1шт	№12	Ветчина к завтраку	30	
Пюре фруктовое	90					Пюре фруктовое	90					Пюре фруктовое	90							
Сыр плавленый ломтевой	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	17,5	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
																		Вода бутилированная	500	
									Обед											
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком	100	№ 8.5	Салат из свежих огурцов со сладким перцем	100	№ 8.23	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10	№ 1.13	Суп с клецками	215/35	№ 1.15	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Суп сайровый	215/35	№ 1.3	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Поджарка из рыбы (кета)	125	№ 4.4	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№ 2.8.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Пельмени с говядиной и с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Запеканка из печени с рисом	150	№ 2.24	Хлебцы рыбные (треска, кета)	120	№ 4.4.1
Каша пшеничная рассыпчатая	200	№ 5.13	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Булгур отварной	200	№ 5.5.2				Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2
									Соус томатный с овощами	50	№ 9.4				Соус томатный с овощами	50	№ 9.4			
Птица тушеная в сметанном соусе	100/70	№ 3.3.1	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Голень цыпленка запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Голубцы ленивые	185	№ 2.19	Пельмени с говядиной и с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Фрикадельки из птицы тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Птица тушеная в сметанном соусе	100/70	№ 3.3.1
Каша пшеничная рассыпчатая	200	№ 5.13	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из смородины	200	№ 11.4	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из брусники	200	№ 11.5	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни с/м	200	№ 11.3
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
									Витаминный стол											
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	200				
									Полдник											
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Молоко	200		Коктейль молочный	200		Сок фруктовый	200		Коктейль молочный	200		Молоко	200		Коктейль молочный	200		Сок фруктовый	200	
Пирожное бисквитное	50		Рулет фруктовый	50		Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Пирог	60		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Пирожное с прослойкой	60		Печенье овсяное	50	
						Джем фруктовый	20			20		Молоко сгущенное	20		Яблоко	220				
Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220			Апельсин	300			
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
									Ужин											
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Морковь с чесноком	60	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2
									Огурцы свежие	50	№ 8.6.4									
Рыба запеченная по-олимпийски (брокколи, цветная капуста, помидор, сыр, треска)	120	№ 4.8	Котлета мясная, соус томатный с овощами	110/50	№ 2.9.1 № 9.4	Запеканка картофельная с печенью	278	2.27	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Поджарка из рыбы (кета)	125	№ 4.4	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Кус-кус отварной	200	№ 5.14				Картофель запеченный дольками	200	№ 5.3.1	Пюре из цветной капусты и картофеля	200	№ 5.11	Спагетти отварные	200	№ 5.6			
Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№ 42.2	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Тефтели из говядины	75/100	№ 2.28				Котлета натуральная рубленая	106	№ 2.23.1	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Пюре из цветной капусты с картофелем	200	№ 5.11	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Картофель запеченный дольками	200	№ 5.3.1			Спагетти отварные	200	№ 5.6	
Блины	75	№ 10.3	Кольцо песочное	50		Оладьи	75	№ 10.2	Сырники из творога	75	№ 70.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Блинчики	50	№ 10.3.1	Конфета	18	
Мед	20					Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20					Молоко сгущенное	20				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
									Второй ужин											
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пончик с начинкой	50		Круассан	55		Маффин	60		Пирожок с начинкой	60		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Пряник	60	
Варенец	200		Библиус	150		Снежок	200		Йогурт	200		Лакомка	150		Библиус	200		Снежок	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Н.С. Зимина

Е.В. Кононенко