

ПЛАН МЕНЮ

с 22.04.2025 - 28.04.2025 г



22 апреля-вторник			23 апреля-среда			24 апреля-четверг			25 апреля-пятница			26 апреля-суббота			27 апреля-воскресенье		
Завтрак																	
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
200/10	№ 55	Омлет натуральный	170	№ 12 1.1	Каши мясные молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6 5.1	Каши рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6	Каши овсяная молочная с маслом сливочным	150/10	№ 6 6	Дрочина	100	№ 12 3	Каши гречневая молочная с маслом сливочным
30	№ 7 3	Сардельки отварные	1шт	№ 7 3.1	Батонки (кобасы)	50	№ 2 12	Курица отварная (голень)	1шт	№ 5 8.4	Вареники с творожным маслом сливочным	200/10	№ 5 1	Соуски отварные	2шт	№ 7 3.1	Колбаса в/к (копченая)
		Горчица зеленая	30	№ 5 5.5	Помидоры "Черри"	50	№ 8 6.2	Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8 6.4				Круасоны	55		Булочки "Сорбетника"
10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное
17.5		Сыр плавленый сегмент			Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент
50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон
200/10	№ 6 3.1	Чай с сахаром	200	№ 6 1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6 3.1	Чай с сахаром	200	№ 6 4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6 3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6 3.1	Чай с сахаром
Обед																	
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
100	№ 8 6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8 15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10 6	Помидоры "Черри"	100	№ 8 6.2	Салат из моркови конусты	100	№ 8 1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8 6.2	Салат из свежих огурцов
215/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с шпикетом	215/35	№ 1 1.2	Уха рыбная (горбуша)	200/50	№ 1 4	Расоление ленинградский	215/25/10	№ 1 2	Суп "Ем" гороховый	250	№ 1 7.1	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1 9	Суп с фрикадельками
130	№ 4 1.1	Запеканка из печени	125	№ 2 7	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5 1	Шницель рыбный	120	№ 4 3.2	Поджарка из рыбы	125	№ 4 4	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4 7.1	Печень по - строгоневски
2шт	№ 5 8.3	Зразы с яйцом	140	№ 2 17.3	Пельмени из свиными и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5 1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2 21	Суп мясной	125	№ 2 18.1	Котлеты из птицы	110	№ 3 4	Котлеты мясные
235	№ 5 5.1	Картофельное пюре	200	№ 5 2	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5 9.1	Спагетти отварные	200	№ 5 6	Картофельное пюре	200	№ 5 2	Картофель запеченный дольками	200	№ 5 3.1	Картофель запеченный дольками
200	№ 11 7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11 3	Напиток из груши	200	№ 11 3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11 3	Напиток из шиповника	200	№ 11 7.1	Напиток из шиповника
20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной
50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный
Витаминный стол																	
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
		Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6 3 5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6 3 5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон
Полдник																	
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
220		Груша	270		Банан	210		Яблоко	220		Банан	210		Яблоко	220		Апельсин
50		Пудинг из творога	150	№ 7 5.2	Пирожное "Корзинка"	60		Рулет фруктовый	50		Кольцо с сахаром	70		Эквипаж из творога	150	№ 7 4.2	Печенье сладкое
1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко
500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная
Ужин																	
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
100	№ 8 6.2	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8 4	Салат "Парус"	100	№ 8 17	Винегрет овощной	100	№ 8 9.1	Икра сельдьевая	100	№ 10 4	Салат картофельный с солонным огурцом и зеленым горошком	100	№ 8 5	Салат с брокколи и авокадо
250/75	№ 2 5.1	Поджарка (говядина)	125	№ 2 8	Отбивная с сыром	140	№ 2 20 2	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2 16 2	Голубцы (говядина)	2шт	№ 5 8.3	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2 2.1	Паштет - убойский
		Макаронные отварные	200	№ 5 6	Картофель запеченный дольками	200	№ 5 3.1	Булгур отварной	200	№ 5 5.2	Картофельное пюре	150	№ 5 2	Каши рассыпчатая гречневая	200	№ 5 5	Каши рассыпчатая гречневая
		Корж молочный	50		Оладьи	75	№ 10 2	Сырники из творога	75	№ 70 2	Блинчики	100	№ 10 4	Сырники из творога	75	№ 70 2	Сырники из творога
60		Джем фруктовый	20		Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20		Мол	20		Сгущенное молоко	20		Сгущенное молоко
200/10	№ 6 3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6 3.4	Чай с сахаром	200/10/7	№ 6 3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6 3.4	Чай с сахаром	200/10/7	№ 6 3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6 3.4	Чай с сахаром
20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной
50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный
Второй ужин																	
Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
60		Булочка к чаю	50		Изделие сдобное "Скитышко"	55		Пончик с начинкой	50		Булочка Пшошка	60		Пирожок с начинкой	60		Маффин
200		Бифилайф	200		Варенца	200		Снежок	200		Йогурт питьевой	200		Йогурт	200		Бифилайф
500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

С.С. Зима Н.С. Зимица
Л.В. Зарубина Л.В. Зарубина