

СОГЛАСОВАНО

И.о. главного врача

 Н.В. Накрайникова

« 14 » октября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по развитию

 Н.А. Семинюда

« 14 » октября 2024 год

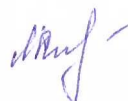
Режим дня

13 смена (20 октября – 09 ноября 2024 года)

Программы: «Пушкинская осень в „Океане“», Модуль «Знание. Авторы»

08:00	Подъем
08:05 – 08:20	Зарядка / Прогулка / по понедельникам – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
08:20 – 08:50	Утренние гигиенические процедуры
08:50 – 09:20	Завтрак / Проветривание
09:20 - 12:30	Уроки в школе / Образовательные события, согласно ПООС
12:30 – 12:50	Прогулка на свежем воздухе
13:00 – 13:30	Обед / Проветривание
13:30 – 14:30	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки
14:30 – 16:00	Уроки в школе / Образовательные события, согласно ПООС
16:00 – 16:30	Полдник
16:30 – 18:00	Образовательные события, согласно ПООС
18:00 – 18:45	«Время звонить домой» / Прогулки
18:50 – 19:20	Ужин / Проветривание
19:30 – 20:30	Образовательные события, согласно ПООС
20:30 – 20:45	II ужин
20:50 – 21:10	Сбор-анализ дня
21:10 – 22:00	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:00	Отбой

Начальник дружины



Е. Г. Мирошниченко