

СОГЛАСОВАНО

Ио главного врача

«17»

10

2024 г.

Накрайникова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора

по развитию

«16»

10

2024 год

Н.А. Семинова

Режим дня

Дружины-флотилии «Парус»

13 смена (20 октября - 09 ноября 2024 года), программы «Инновациям – старт!»

08:00	Подъем
08:05 – 08:20	Зарядка / Прогулка / По понедельникам – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
08:20 – 08:50	Утренние гигиенические процедуры
09:00 – 09:30	Завтрак / Проветривание
09:45 – 12:50	Образовательные события, согласно ПООС
13:00 – 13:30	Обед / Проветривание
13:30 – 14:30	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки
14:30 – 16:00	Уроки в школе, образовательные события, согласно ПООС
16:00 – 16:20	Полдник
16:40 – 18:00	Уроки в школе, образовательные события, согласно ПООС
18:10 – 18:45	«Время звонить домой» / Прогулки
18:50 – 19:20	Ужин / Проветривание
19:30 – 20:55	Образовательные события, согласно ПООС
20:55 – 21:15	II ужин
21:15 – 21:30	Сбор-анализ дня
21:30 – 22:25	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:30	Отбой

Начальник дружины

Ю.М. Чигвинцев