

План меню

с 22.10.2025 г-по 28.10.2025 г



22 октября-среда			23 октября-четверг			24 октября-пятница			25 октября -суббота			26 октября-воскресенье			27 октября-понедельник			28 октября-вторник		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	№6.7	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150/10	№6.6	Драчена	100	№ 12.3	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№6.6.1
Колбаса в/к (порциями)	30	№7.3	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1							Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Колбаса в/к (порциями)	30	№7.3
			Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Круассан	55		Булочка "К чаю"	60					Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5	Круассан	55	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый сегмент	17,5					Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75					Сыр плавленый сегмент	17,5	
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напитокс молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1
Борщ	215/25/10	№ 1.1	Суп гречневый с цыпленком	215/35	№ 1.12	Уха рыбацкая (горбуша)	200/50	№ 1.4	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Печень по - строгоновски	75/75	№2.6
Голень цыпленка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Эрзаы с яйцом	140	№ 2.17.3	Котлета мясная	110	№2.9.1	Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Котлеты из птицы	110	№ 3.4	Котлета мясная	110	№2.9.1
Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофель запеченный дольками	200	№ 5.3.1
Напиток из фруктов,г/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№6.3.5				Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№6.3.5
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Яблоко	220		Банан	210		Груша	270		Яблоко	220		Апельсин	300		Банан	210		Яблоко	220	
Печенье овсяное	50		Пудинг из творога	150	№ 7.5.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Рулет фруктовый	50		Кольцо песочное	50		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Печенье сладное	50	
			Сгущенное молоко, блюдо	20	№ 7.5.2										Джем фруктовый	20				
Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат "Парус"	100	№8.17	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат картофельный с соевым соусом и зеленым горошком	100	№ 8.5	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Голень цыпленка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Плов по - узбекски	250/75	№2.1.2
			Макароны отварные	200	№ 5.6	Картофель запеченный дольками	200	№5.3.1	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	150	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5			
Пряник блюдо	60		Корж молочный	50		Оладьи	75	№10.2	Сырники из творога	75	№ 70.2	Блинчики	100	№10.3.1			Сырники	75	№ 70.2	
			Джем фруктовый	20		Сгущенное молоко	20					Мед	20				Сгущенное молоко	20		
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Изделие слоеное "Солнышко"	55		Пирожок с начинкой	60		Пончик с начинкой	50		Булочка Крошка	60		Булочка Плюшка	60		Пирожок с начинкой	60		Маффин	60	
Йогурт питьевой	200		Лакомка	150		Снежок	200		Бификвашка	200		Варенец	200		Йогурт	200		Йогурт питьевой	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	