

СОГЛАСОВАНО

Главный врач


« 22 » 08

Е. А. Коротких

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
образовательной деятельности


« 15 » августа

Г. Г. Рыбкин

2025 г.

Режим дня

7 смена (25 августа – 7 сентября 2025 года)

программа «Амурский бархат»

Центр воспитательных технологий «Маяк»

08:00	Подъём
08:05-08:20	Зарядка / прогулка на свежем воздухе
08:20-08:45	Утренние режимные моменты
08:45-09:15	Завтрак / проветривание
09:00-09:15	Ритуал поднятия Государственного флага и исполнение Государственного гимна Российской Федерации (по понедельникам)
09:20-13:00	Профильные события / «Время спорта!» / образовательные курсы / прогулки / Время детских инициатив
12:45-13:55	Обед / проветривание
13:30-14:20	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / настольные игры / «Время звонить домой»
14:30-15:40	Образовательные курсы / прогулки / проветривание / Время детских инициатив
15:50-16:20	Полдник / проветривание
16:30-18.00	Отрядная и дружинная деятельность / прогулки / «Время спорта» / образовательные курсы / Время детских инициатив
18:00-19:15	Ужин
19:10-20:30	Дружинные и отрядные события / музыкальные часы / огоньки / Время детских инициатив
20:30-20:50	Сбор-анализ дня
20:50-21:10	Второй ужин
21:10- 22:00- 22:30	Время личной гигиены / подготовка ко сну
22:30	Отбой

Руководитель центра воспитательных
технологий «Маяк»

 Ю. В. Антонян