

ПЛАН МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
А. Г. Комаров



" 19. 12. 2025 г.

с 28.12.2025-28.12.2025 г

28 декабря-воскресенье																		
Завтрак																		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Каши пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6																
Колбаса в/к (порциями)	30	№7.3																
Круассан	55																	
Сыр плавленый ломтевой	18,75																	
Масло сливочное	10																	
Батон	50	№ 13																
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1																
Вода бутилированная	500																	
Обед																		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6																
Чеснок	2	№8.6																
Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2																
Хлебцы рыбные	130	№4.4.3																
Соус мясной	125	№ 2.18.1																
Спагетти отварные	200	№ 5.6																
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1																
Хлеб ржаной	20	№ 13																
Хлеб пшеничный	50	№ 13																
Витаминный стол																		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Полдник																		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Молоко	200																	
Печенье овсяное	50																	
Яблоко	220																	
Вода бутилированная	500																	
Ужин																		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2																
Сосиски отварные	2шт	№7.3.1.																
Картофельное пюре	200	№ 5.2																
Конфета	18																	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1																
Хлеб ржаной	20	№ 13																
Хлеб пшеничный	50	№ 13																
Второй ужин																		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	
Пряник	60																	
Бифидокваша	200																	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Н.С. Зими́на