СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
_____ А.Г. Комаричев
«19» 12. 2025

ПЛАН МЕНЮ

с 21.12.2025-27.12.2025 г

21 декабря-воскресенье			22 декабря-понедельник			23 декабря-вторник			24 декабря-среда			25 декабря-четверг			26 декабря-пятница			27 декабря-суббота		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6
			Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1							Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1						
Круассан	55											Круассан	55							
									Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3							Круассан	55	
Сыр плавленный сегмент	17,5		Сыр плавленный ломтевой	18,75		Сыр плавленный сегмент	17,5		Сыр плавленный ломтевой	18,75		Сыр плавленный сегмент	17,5		Сыр плавленный ломтевой	18,75		Масло сливочное	10	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Сыр плавленный сегмент	17,5	
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущеным	200	№6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоко	200/10	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№10.6	Огурцы свежие нарезка	100	№ 8.6.2
Чеснок	2	№8.6	Чеснок	2	№8.6	Чеснок	2	№8.6	Чеснок	2	№8.6	Чеснок	2	№8.6	Чеснок	2	№8.6			
Суп с фрикадельками	250	№ 1.8	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10	№ 1.13	Суп с клецками (говядина)	215/25/35	№1.15	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Суп с фрикадельками	250	№ 1.8	Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Уха рыбацкая (кета)	200/50	№ 1.4
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Поджарка из рыбы (кета)	125	№ 4.4	Голень цыпленка запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Печень по-строгановски	75/75	№ 2.6	Поджарка (свинина)	125	№ 2.8
Птица тушенная в сметанном соусе (голень)	100/70	№ 3.3.1	Фрикадельки в соусе	185	№ 2.21	Котлета мясная	110	№2.9.1	Поджарка (свинина)	125	№ 2.8	Пельмени с говядиной и маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Голень цыпленка запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Котлета мясная	110	№2.9.1
Каша рассыпчатая гречневая	200	№5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5
Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	1/200	
Пирожное бисквитное	50		Рулет фруктовый	50		Пудинг из творога	150	№7.5.2	Пирог	60		Запеканка из творога (Брига)	150	№ 7.4.2	Пирожное " Корзиночка"	60		Рулет фруктовый	60	
						Джем фруктовый	20					Мед (Брига)	20							
												Пирожное с прослойкой (Парус)	60							
Груша	270		Яблоко	220		Банан	300		Апельсин	300		Яблоко	220		Груша	270		Яблоко	220	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4
Запеканка картофельная с мясом	360	№2.15	Гуляш (говядина)	75/75	№2.2.1	Огурцы свежие (нарезка)	70	№ 8.6.4	Говядина тушенная с перцем свежим	130	№2.16.2	Отбивная с сыром (Брига)	140	№ 2.20.2	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2			
			Каша рассыпчатая гречневая	200	№5.5	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Макароны отварные (рожки,витки)	200	№ 5.6	Картофель запеченый дольками	200	№5.3.1						
Блины	75	№ 10.3	Сырники из творога	75	№ 70.2	Кольцо песочное	50	№7.5.2	Оладьи	75	№10.2	Пирожное " с прослойкой" (Брига)	60	№ 7.4.2	Блинчики	100	№ 10.3.1	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1
Мед	20		Молоко сгущенное	20					Сгущенное молоко	20		Котлеты с молочным соусом (филе) (Парус)	120	№42.2	Молоко сгущенное	20		Пирожное с прослойкой	60	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром (Брига)	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
												Напиток из фруктов с/м (Парус)	200	№ 11.7.1						
												Корзиночка творожная (Парус)	130	№ 7.6						№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Круассан	55		Пирожок с начинкой	60		Круассан	55		Рулет фруктовый	50		Язык слоенный	42		Булочка "Крошка"	60		Пирожок с начинкой	60	
Сок фруктовый	200		Бификвашка	200		Снежок	200		Бификвашка	200		Йогурт питьевой	200		Бификвашка	200		Варенец	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Н.С. Зимина