

ПЛАН МЕНЮ

с 29.04.2025 по 05.05.2025г



29 апреля - вторник			30 апреля - среда			01 мая - четверг			02 мая - пятница			03 мая - суббота			05 мая - понедельник					
		Выход		№ Т/к				Выход		№ Т/к				Выход		№ Т/к				
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет с колбасой	235	№ 12.2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3	Уши мясные молочные с маслом сливочным	200	№ 6.6			
Биточки (особые)	50	№ 2.12			№ 14.3	Круасан	55		Вареники с вторым и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Рыба запеченная в омлете	100	№ 4.6			
Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Горошек зеленый	30	№ 5.5.5				Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3	Правик	60		Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Йогурт	200	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Сыр плавленый ломтевой	18,75	
Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Йогурт питьевой	200		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75	
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком ступенчатым	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком ступенчатым	200	№ 6.4.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком	100	№ 8.5	Огурцы свежие (нарезка)	50	№ 8.6.4	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Солянка домашняя 250	250	№ 1.11.1	Борщ украинский	215/25/10	№ 1.13	Суп-паша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Уха рыбацкая (горбуша)	200/50	№ 1.4	Перец запеченный	50	№ 8.18	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Пельмени из свиных и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Рыба жареная (кета)	100	№ 4.5.1	Тефтели, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Рыба тушеная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1
Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22
Овощи запеченные	200	№ 3.1				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Витаминный стол																				
Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром, лимон	100/3,5	№ 6.3.5	Сок фруктовый	100	
Подвиж																				
Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Груша	270		Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300	
Пудинг из творога	150	№ 7.5.2										Запеканка из творога	150	№ 7.4.2						
Джем фруктовый	20		Печенье овсяное	50		Корж молочный	50		Рулет фруктовый	50		Джем фруктовый	20		Пирог	60		Пирожное с прослойкой	60	
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	
Ужин																				
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Икра свеколная	100	№ 10.4	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Огурцы свежие (нарезка)	70	№ 8.6.4	Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3.8.3	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№ 2.8.3
Макаронные отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6	Голубцы ленивые	185	№ 2.19	Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№ 4.2.2	Голень цыпленка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 1.2	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Капша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4
Пирожное бисквитное	50		Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Кольцо с сахаром	70		Блинчики	100	№ 10.4	Сырники из творога	75	№ 70.2
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Оладьи	75	№ 10.2	Сырники из творога	75	№ 70.2	Блины	75	№ 10.3	Мед	20		Мед	20		Стушенное молоко блодо	20	
Хлеб ржаной	20	№ 13	Джем фруктовый	20		Джем фруктовый	20		Стушенное молоко	20		Чай с сахаром	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Молоко	200		Молоко	200		Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
			Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
Булочка Серпантинка	50		Круассан	55		Булочка Воздушная	50		Язык слоенный	42		Булочка Пломка	60		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Булочка Серпантинка	50	
Бифилайф	200		Вареники	200		Бифилайф	200		Снежок	200		Йогурт	200		Йогурт питьевой	200		Бифилайф	200	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зимина

Л.В. Зарубина