

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

 Е.А. Коротких

«20» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
образовательной деятельности

 Г.Г. Рыбкин

«20» января 2025 год

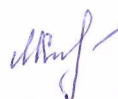
Режим дня

1 смена (27 января – 16 февраля 2025 года)

Программы: «#ВладетьВостоком», «#ПроСпорт», «Интеллект 2.0»

08:00	Подъем
08:05 – 08:20	Зарядка / Прогулка / по понедельникам – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
08:20 – 08:50	Утренние гигиенические процедуры
08:50 – 09:20	Завтрак / Проветривание
09:20 - 12:30	Уроки в школе / Образовательные события, согласно ПООС
12:30 – 12:50	Прогулка на свежем воздухе
13:00 – 13:30	Обед / Проветривание
13:30 – 14:30	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки
14:30 – 16:00	Уроки в школе / Образовательные события, согласно ПООС
16:00 – 16:30	Полдник
16:40– 18:05	Образовательные события, согласно ПООС
18:10 – 18:50	«Время звонить домой» / Прогулки
18:50 – 19:20	Ужин / Проветривание
19:30 – 20:30	Образовательные события, согласно ПООС
20:30 – 20:45	II ужин
20:50 – 21:10	Сбор-анализ дня
21:10 – 22:00	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:00	Отбой

Начальник



Е. Г. Мирошниченко