

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

 Е.А. Коротких

« 20 » января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
образовательной деятельности

 Г.Г. Рыбкин

« 20 » января 2025 г.

Режим дня

1 смена (27 января – 16 февраля 2025 года),

программа «Физика вокруг нас»

Дружина - флотилия «Парус»

08.00	Подъём
08.00 - 08.15	Прогулка на свежем воздухе / утренняя зарядка
08.20 - 09.00	Утренние режимные моменты
09.00 - 09.30	Завтрак / проветривание
09.45 - 12.50	Профильные курсы / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / образовательный парк / территория спорта
13.00 - 13.30	Обед / проветривание
13.30 - 14.30	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «Время звонить домой»
14.30 - 16.00	Уроки в школе / проветривание помещений / прогулки / время детских инициатив
16.00 - 16.30	Полдник / проветривание
16.40 - 18.00	Уроки в школе / проветривание помещений / прогулки / время детских инициатив
18.00 - 18.50	«Время звонить домой» / прогулки / отрядные мероприятия
18.50 - 19.20	Ужин / проветривание
19.30 - 20.30	Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / мероприятия по программам смены / подготовка к мероприятиям / время детских инициатив
20.35 - 20.50	Сбор-анализ дня / музыкальная пауза / прогулка
20.50 - 21.10	2 ужин / проветривание
21.10 - 22.00	Время личной гигиены / подготовка ко сну
22:00	Отбой

Начальник дружины — флотилии «Парус»

 Ю.М. Чигвинцев