

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ПРОГРАММЕ

**ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ
ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ
ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ, ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ В РАМКАХ
СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА И ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
РИСКОВ**

ПРОГРАММА Б

ДЛЯ АДМИНИСТРАТИВНО-УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА

Руководитель службы
охраны труда



М. Т. Жоржолиани

г. Владивосток
2023 г.

ПРОГРАММА Б**ДЛЯ АДМИНИСТРАТИВНО-УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА**

Категории слушателей:

1. Помощник руководителя;
2. Заведующий бюро пропусков;
3. Специалист; специалист по мониторингу программы развития; специалист по делопроизводству; специалист по охране труда; специалист по информационным ресурсам; специалист по кадровому производству; специалист по воинскому учету; специалист по учету Федерального имущества; специалист по гражданской обороне; специалист по снабжению; специалист по пожарной безопасности; специалист по мониторингу и аналитике; специалист по маркетингу; специалист по реализации путевок; специалист по организации заезда и разъезда детских делегаций; специалист по работе с регионами;
4. Бухгалтер, бухгалтер-ревизор, ведущий бухгалтер;
5. Менеджер по работе с технической документацией и подрядными организациями;
6. Менеджер, менеджер по персоналу, офис-менеджер;
7. Старший диспетчер;
8. Экономист;
9. Юрисконсульт.

Для освоения программы необходимо изучить методические материалы по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков (ПРОГРАММА Б) (общие) и дополнительно

Требования по охране труда в соответствии с инструкциями по ОТ по перечню инструкций для административно-управленческого персонала:

Общие для всех	
1.	Инструкция №2/ОТ правила оказания первой помощи пострадавшим.
2.	Инструкция №3/ОТ по электробезопасности для присвоения работникам I групп.
3.	Инструкция № 5/ОТ по охране труда при работе на персональном компьютере.
4.	Инструкция № 6/ОТ по охране труда при работе на копировально-множительном оборудовании.
5.	Инструкция № 7/ОТ по охране труда при производстве работ на лестницах и стремянках.
6.	Инструкция №8/ОТ по охране труда при проведении субботника.
7.	Инструкция № 18/ОТ по охране труда при работе на высоте.
8.	Инструкция № 41/ОТ по охране труда при передвижении пешком во время снегопадов и гололедных явлений.
9.	Инструкция № 179 по охране труда о мерах защиты в период клещевой активности.
10.	Инструкция № 202/ОТ по охране труда по содержанию и применению средств индивидуальной защиты.
11.	Инструкция № 209/ОТ по охране труда при защите от укусов змей.
По должностям и профессиям	
12.	Инструкция № 4/ОТ по охране труда для руководителей, специалистов, инженерно-технических работников, административно-управленческого персонала.
13.	Инструкция № 27/ОТ по охране труда для старшего диспетчера.
В соответствии со спецификой деятельности	
Дополнительно инструкции по видам работ, применяемому оборудованию, инструментам и приспособлениям.	

**Перечень опасностей и мероприятий по исключению, снижению или контролю
уровней профессиональных рисков
на рабочем месте административно-управленческого персонала (АУП)**

№	Опасность	Мероприятия	Периодичность	Ответственный
1	2	3	4	5
1	Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре	Использование систем сигнализации, оповещения, управления эвакуацией, Оснащение первичными средствами пожаротушения. Проведение тренировок по эвакуации. Использование средств спасения.	постоянно	Отдел по обеспечению пожарной безопасности, эксплуатации противопожарных и охранных систем
2	Опасность поражения током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) до 1000 В.	Монтаж электросетей в соответствии с требованиями ПУЭ. Защитное заземление. Проведение обучения (присвоение группы по электробезопасности). Проведение замеров сопротивления изоляции. Контроль целостности изоляции проводов и исправности электроустановочных изделий.	постоянно	Электротех
3	Опасность удара из-за падения снега или сосулек с крыши	Проводится регулярная уборка.	постоянно	Руководители структурных подразделений
4	Опасность наезда транспортного средства на человека	Разделены потоки движения пешеходов и транспорта. Нанесена дорожная разметка. Применяются средства организации движения. Нанесение сигнальной разметки. Разделение потоков движения пешеходов и транспорта. Использование специальной одежды со светоотражающими элементами.	постоянно	Работодатель

№	Опасность	Мероприятия	Периодичность	Ответственный
1	2	3	4	5
5	Опасность перенапряжения зрительного анализатора	Освещение позволяет регулировать параметры световой среды. Освещение не создает бликов на поверхности экрана. Окна имеют регулируемые жалюзи. Монитор сориентирован с учетом расположения источников прямого и отраженного света.	постоянно	Руководители структурных подразделений
6	Опасность удара из-за падения случайных предметов	Запрещено временное складирование предметов на шкафах и в проходах к рабочим местам.	постоянно	Руководители структурных подразделений
7	Опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе	Стул имеет возможность регулировки высоты и угла наклона. Высота рабочей поверхности стола подобрана с учетом эргономических особенностей работника.	постоянно	Руководители структурных подразделений
8	Опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям	Проводится регулярная уборка. Используются реагенты, песок. Используются противоскользящие покрытия.	постоянно	Руководитель структурного подразделения
9	Опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании	Ровный пол без дефектов напольного покрытия. Достаточная освещенность. Отсутствие проводов, шлангов, мусора, заготовок и тары на проходах к рабочим местам. Использование знаков безопасности.	постоянно	Руководители структурных подразделений
10	Опасность психических нагрузок, стрессов	Соблюдается режим труда и отдыха. Установлены регламентированные перерывы в работе.	постоянно	Руководители структурных подразделений
11	Столкновение с неподвижным предметом или	Ширина коридора с учетом открытых дверей не менее 1,2 м.	постоянно	Руководители структурных подразделений

№	Опасность	Мероприятия	Периодичность	Ответственный
1	2	3	4	5
	элементом конструкции, оказавшимся на пути следования			
12	Опасность падения с высоты	Проводится периодическая поверка (испытания) лестниц стремянок. Проводится визуальный контроль исправности лестниц-стремянок перед применением. Соблюдаются требования охраны труда. Организация периодического обучения по ОТ, инструктаж по ОТ.	постоянно	Служба охраны труда Руководители структурных подразделений
13	Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия	Поддержание исправного состояния автомобиля. Ремонт и техническое обслуживание. Соблюдение ПДД. Проведение предрейсовых медицинских осмотров.	постоянно	Автобаза Руководители структурных подразделений

Дополнительные вопросы
по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при
воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников
опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и
оценки профессиональных рисков
(ПРОГРАММА Б)

ДЛЯ АДМИНИСТРАТИВНО-УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА (АУП)

№ п/п	Наименование
1.	Требования охраны труда при работе на персональном компьютере.
2.	Меры безопасности для снижения перенапряжения зрительного анализатора.
3.	Требования охраны труда для снижения психических нагрузок, стрессов.
4.	Требования охраны труда в целях исключения опасности падения из-за потери равновесия при спотыкании.
5.	С каким документом должен быть ознакомлен работник по результатам проведения специальной оценки условий труда?