

ПЛАН - МЕНЮ

ЦВТ "Маяк" с 27.06.2024 - 03.07.2024

*Робин 2*



27 июня - четверг			28 июня - пятница			29 июня - суббота			30 июня - воскресенье			01 июля - понедельник			02 июля - вторник					
Завтрак																				
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к			
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250/10	№ 6.6	Омлет натуральный	200	№ 12.1.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	250/10	№ 6.6	Вареники с творогом и маслом сливочным	300/12	№ 5.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/10	№ 6.5.1	Омлет натуральный	200	№ 6.6.1			
Масло сливочное	10		Сосиски отварные	100	№ 7.3.1	Яйца вареные	60	№ 12				Масло сливочное	10		Сардельки отварные	100	№ 7.3.1			
Сыр плавленый сегмент	17,5		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10				
Бетон	50	№ 13	Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый ломтевой	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Бетон	50	№ 13	Бетон	50	№ 13	Бетон	50	№ 13	Бетон	50	№ 13	Бетон	50	№ 13			
			Какао-напиток (витамицинизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком ступенчатым	200	№ 6.4.1	Какао-напиток (витамицинизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1			
Обед																				
Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к	Выход	№ Т/к			
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Огурцы свежие (зрелые)	100	№ 8.6.2			
Шпик из свежей капусты	265/25/10	№ 1.5	Суп с фрикадельками	265/35	№ 1.8	Сосиски домашние	300	№ 1.11.1	Борщ	265/25/10	№ 1.1	Суп "Ем" гороховый	300	№ 1.7.1	Рассольник ленинградский	265/25/10	№ 1.2			
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	180	№ 4.1.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Пельмени из свиных и говядины с маслом сливочным	300/12	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Соус майонез	150	№ 2.18	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1			
Каша рисовая с маслом сливочным	250	№ 5.5.3.1	Картофельное пюре	250	№ 5.2	Картофельное пюре	250	№ 5.2	Свиные котлеты	250	№ 5.6.3	Картофельное пюре	250	№ 5.2	Картофельное пюре	250	№ 5.2			
Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3			
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13			
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13			
Витаминный стол																				
Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100				
Полдник																				
Фрукт Яблоко	220		Фрукт Банан	210		Фрукт Груша	270		Фрукт Яблоко	220		Фрукт Груша	270		Фрукт Банан	210				
Рулет фруктовый	50		Блинны	150	№ 10.3	Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Оладьи	150	№ 10.1			
Молоко	1/200		Мед	40		Ступенчатое молоко	20		Джем фруктовый	20		Джем	40		Джем	40				
Вода бутылированная	500		Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3	Молоко	200		Молоко	1/200		Молоко	200		Чай заварной с сахаром	200	№ 6.3.3			
			Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500				
Ужин																				
Огурцы свежие (зрелые)	100	№ 8.6.2	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат "Цезарь"	100	№ 8.17	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат с брокколи	100	№ 20.3.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат "Свежесть"	100	№ 8.16
Жирное по-домашнему (говядина)	250/100	№ 2.5	Поджарка по-крестьянски (говядина)	185	№ 2.24.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Гуляш (говядина)	100/100	№ 2.2	Говядина тушеная, запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	120/75	№ 3.6.1
Печенье сладкое	50		Макаронные отварные (рожки, вителли)	250	№ 5.6.3	Картофель запеченный	250	№ 5.3.1	Каша рисовая с маслом сливочным	200	№ 5.5	Картофель отварной с зеленым луком	250/4	№ 5.9.1	Каша рисовая с маслом сливочным	250	№ 5.5.3.1	Картофельное пюре	250	№ 5.2
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Маршмелло	40		Пирог	60		Вафли	50		Кофе	18		Печенье сладкое	50		Маршмелло	40	
Хлеб ржаной	20	№ 13	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
			Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
Булочка "Серпантинка"	50		Булочка "Воздушная"	50		Повчик с начинкой	50		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Идеальное слоенное "Сольитико"	55		Пирожок с начинкой	60	
Бифилейф	200		Вареник	200		Бифилейф	150		Йогурт питьевой	200		Йогурт	200		Свежик	200		Бифилейф	200	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания - главный технолог

Н. С. Зимина

Л.В. Зарубина

*Зарубина*