

ПЛАН МЕНЮ

с 28.11.2025-04.12.2025 г

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по безопасности,
пресеканию преступному обеспечению и контрольной деятельности

А. Г. Комаричев

ноября 2025 г.

28 ноября-пятница			29 ноября-суббота			30 ноября-воскресенье			01 декабря-понедельник			02 декабря-вторник			03 декабря-среда			04 декабря-четверг				
Завтрак																						
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6		
Яйца вареные	1шт	№12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1				Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1				Колбаса в/к (порциями)	30	№7.3		
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый сегмент	17,5	Сыр плавленый сегмент				17,5	Сыр плавленый сегмент	17,5	Сыр плавленый сегмент	17,5	Сыр плавленый сегмент				17,5	Сыр плавленый сегмент	17,5	Сыр плавленый сегмент	17,5
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	Масло сливочное				10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10	Масло сливочное				10	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13		
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200/10	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1		
Обед																						
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№10.6	Огурцы свежие (нарезка)	100	№8.6.2		
Суп сайровый	215/35	№ 1.3	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10	№ 1.13	Суп с клецками (говядина)	215/25/35	№1.15	Суп "Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Суп с фрикадельками	250	№ 1.8	Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Рассолюнок ленинградский	215/25/10	№ 1.2		
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Поджарка из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Голень цыпленка запеченная и/к	2шт	№ 58.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Печень по-строгановски	75/75	№ 2.6	Хлебцы рыбные	130	№4.4.3		
Поджарка (свинина)	125	№ 2.8	Голень цыпленка, запеченная и/к	2шт	№ 58.3	Котлета мясная	110	№2.9.1	Голубцы ленивые	185	№2.19	Пельмени из говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3.8.3	Соус мясной	125	№ 2.18.1		
Булгур отварной	200	№5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6		
Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1		
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13		
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13		
Витаминный стол																						
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		
Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	200		Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5				Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	200						
Полдник																						
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200			
Пирожное бисквитное	50		Рулет фруктовый	50		Пудинг из творога	150	№7.5.2	Пирог	60		Запеканка из творога	150	№ 7.4.2	Пирожное с прослойкой	60		Печенье овсяное	50			
						Джем фруктовый	20					Мед	20									
Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220		Апельсин	300		Яблоко	220			
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500			
Ужин																						
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		
Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2		
Запеканка картофельная с мясом	360	№2.15	Гуляш (говядина)	75/75	№2.2.1	Огурцы свежие (нарезка)	70	№ 8.6.4	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№2.16.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Сосиски отварные	2шт	№7.3.1		
			Каша рассыпчатая гречневая	200	№5.5	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Макаронные отварные (рожки,витки)	200	№ 5.6	Картофель запеченный дольками	200	№5.3.1			Картофельное пюре	200	№ 5.2			
Блины	75	№ 10.3	Сырники из творога	75	№ 70.2	Кольцо песочное	50	№7.5.2	Оладьи	75	№10.2	Пирожное " Корзиночка"	60	№ 7.4.2	Блинчики	100	№ 10.3.1	Конфета	18			
Мед	20		Молоко сгущенное	20					Сгущенное молоко	20					Молоко сгущенное	20						
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1		
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13		
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13		
Второй ужин																						
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		
Пончик с начинкой	50		Круассан	55		Булочка "Крошка"	50		Язык слоенный	42		Пирожок с начинкой	60		Булочка Плюшка	60		Пряник	60			
Йогурт питьевой	200		Лакомка	150		Йогурт питьевой	200		Лакомка	150		Йогурт питьевой	200		Лакомка	150		Йогурт питьевой	200			
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500						

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

Технолог

Л.В. Зарубина

Е.В. Кононенко