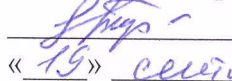


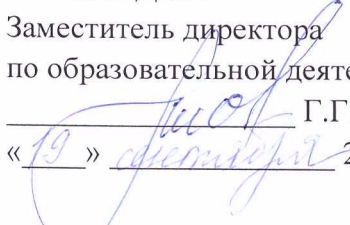
СОГЛАСОВАНО

И.о. главного врача

 Е.В. Третьякова  
« 19 » сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора  
по образовательной деятельности

 Г.Г. Рыбкин  
« 19 » сентября 2024 год

**Режим дня**

12 смена (27 сентября – 17 октября 2024 года)

Программы: «Мой край, горжусь тобой!», «#БлижкийДальний»)

08:00	Подъем
08:05 – 08:20	Зарядка / Прогулка / <b>По понедельникам</b> – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
08:25 – 08:55	Утренние гигиенические процедуры
09:00 – 09:30	Завтрак / Проветривание
09:20 - 12:30	Уроки в школе / Образовательные события, согласно ПООС
12:30 – 12:50	Прогулка на свежем воздухе
13:00 – 13:30	Обед / Проветривание
13:30 – 14:30	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки
14:30 – 16:00	Уроки в школе / Образовательные события, согласно ПООС
16:00 – 16:30	Полдник
16:30 – 18:00	Образовательные события, согласно ПООС
18:00 – 18:45	«Время звонить домой» / Прогулки
18:50 – 19:20	Ужин / Проветривание
19:30 – 20:30	Образовательные события, согласно ПООС
20:40 – 20:55	II ужин
21:00 – 21:15	Сбор-анализ дня
21:15 – 22:00	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:00	Отбой

Начальник дружины



Е. Г. Мирошниченко