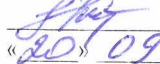


СОГЛАСОВАНО

И.о. главного врача


«20» 09 2024 г.

Н.В. Накрайникова

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
образовательной деятельности

Г.Г. Рыбкин

«19/09» 2024 г.

Режим дня
Летний комплекс «Тигрёнок-Китёнок»
(12 смена 2024 года, программа «ЭтноРоссия»)

08 ⁰⁰	Подъём
08 ⁰⁵ – 08 ²⁰	Утренняя прогулка / тематическая зарядка
08 ²⁵ – 08 ⁵⁵	Утренние режимные моменты/Уборка домиков, территории
09 ⁰⁰ – 09 ³⁰	Завтрак / проветривание помещений (15 минут)
09 ²⁰ – 12 ³⁰	Уроки в школе
12 ³⁰ – 12 ⁵⁰	Прогулка на свежем воздухе
13 ⁰⁰ - 13 ³⁰	Обед / проветривание помещений (15 минут)
13 ³⁰ – 14 ³⁰	«Штиль» (Время отдыха) / «Привет из «Океана»! (время звонить домой) / прогулка, час настольных игр, чтение книг
14 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Уроки в школе/Образовательные события, согласно ПООС
16 ⁰⁰ – 16 ³⁰	Полдник / проветривание помещений (15 минут)
16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	Образовательные события, согласно ПООС
18 ⁰⁰ – 18 ⁴⁵	Время звонить домой / прогулка
18 ⁵⁰ – 19 ²⁰	Ужин / проветривание помещений (15 минут)
19 ³⁰ – 20 ³⁰	Образовательные события, согласно ПООС
20 ⁴⁰ - 20 ⁵⁵	II ужин
21 ⁰⁰ – 21 ¹⁵	Сбор-анализ дня
21 ¹⁵ – 22 ⁰⁰	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22 ⁰⁰	Отбой

Начальник летнего комплекса «Тигрёнок-Китёнок»



П.П. Лаптев