
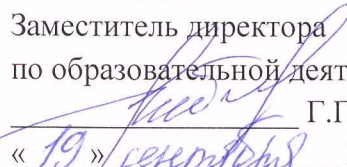


СОГЛАСОВАНО

Ио главного врача

 Третьякова Е.В.  
« 20 » 09 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора  
по образовательной деятельности  
 Г.Г. Рыбкин  
« 19 » сентября 2024 год

**Режим дня**

**Дружины-флотилии «Парус»**

12 смена (27 сентября - 17 октября 2024 года), программы «Экологика»

08:00	Подъем
08:05 – 08:20	Зарядка / Прогулка / <b>По понедельникам</b> – ритуал поднятия Государственного флага и исполнение государственного гимна РФ
08:20 – 08:40	Утренние гигиенические процедуры
08:40 – 09:10	Завтрак / Проветривание
09:20 – 12:50	Образовательные события, согласно ПООС
13:00 – 13:30	Обед / Проветривание
13:30 – 14:30	«Штиль» (время отдыха) / «Время звонить домой» / Прогулки
14:35 – 16:00	Уроки в школе, образовательные события, согласно ПООС
16:00 – 16:20	Полдник
16:40 – 18:05	Уроки в школе, образовательные события, согласно ПООС
18:10 – 18:45	«Время звонить домой» / Прогулки
18:50 – 19:20	Ужин / Проветривание
19:30 – 20:55	Образовательные события, согласно ПООС
20:55 – 21:15	II ужин
21:15 – 21:30	Сбор-анализ дня
21:30 – 22:25	Время личной гигиены, подготовка ко сну
22:30	Отбой

Начальник дружины



Ю.М. Чигвинцев