

ПЛАН - МЕНЮ

с 27.10.2024 - 02.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контролю деятельности
А.Г. Комаричев
23/10/2024г.



27 октября - воскресенье			28 октября - понедельник			29 октября - вторник			30 октября - среда			31 октября - четверг			01 ноября - пятница			02 ноября - суббота		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 14.2	Омлет с колбасой	235	№ 12.2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1			
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Сосиски отварные	100	№ 7.3.1	Масло сливочное	10				
Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	№ 6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консерв.)	100	№ 10.6	Перец запеченный	100	№ 8.18	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2
Селедочка домашняя	300	№ 1.11.1	Борщ украинский	265/25/10	№ 1.13	Суп-пюре с цветком	250/50	№ 1.10	Уха рыбацкая (горбуша)	250/50	№ 1.4	Борщ сибирский	265/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	300	№ 1.14.1	Рассольник ленинградский	265/25/10	№ 1.2
Паршадка из свинины	125	№ 2.8	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Говядина тушеная с перцем сладким	130	№ 2.16.2	Тефтели, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Котлеты из птицы	110	№ 3.4
Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофельное пюре	250	№ 5.2	Сосиски отварные	250	№ 5.6	Картофельное пюре	250	№ 5.2	Буурж отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Приправа	60						50		Печенье сдобное	50			50		Соус томатный с овощами	50	№ 9.4			
Напиток из груш	200	№ 11.3	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из груш	200	№ 11.3	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Сок фруктовый	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200		Молоко	200		Сок фруктовый	200		Молоко	200	
Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Оладьи	150	№ 10.1	Запеканка из творога	200	№ 7.4.2	Рулет фруктовый	50	№ 7.4.2	Мед	40		Пудинг из творога	200	№ 7.5.2	Пирожное бисквитное	50	
Сгущенное молоко бледно	20		Джем фруктовый	40		Джем фруктовый	40		Мед	40		Джем фруктовый	40		Джем фруктовый	40		Джем фруктовый	40	
Яблоко	220		Груша	270		Банан	210		Яблоко	220		Банан	210		Яблоко	220		Яблоко	220	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Чайный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3.5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3.5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3	Чай заварной с сахаром, лимон	100/3.5	№ 6.3.5	Чай заварной с сахаром	100	№ 6.3.3
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Салат "Парус"	100	№ 8.17.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Винегрет овощной	100	№ 8.9.1
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Перец фаршированный мясом и рисом	315	№ 2.22	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Голубцы (говядина)	2шт	№ 58.3	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (говядина)	200	№ 3.8.3	Рыба припущенная (лещ)	100	№ 4.5
Макаронные отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	250	№ 5.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	250	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофель отварной с луком зеленым	250/4	№ 5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4
Вафли	50		Пирог	60		Печенье овсяное	50		Маршмэлл	40		Вафли	50		Соус польский	50	№ 9.8	Печенье сдобное	50	
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Булочка Серпантинка	50		Круассан	55		Булочка Воздушная	50		Язык слоенный	42		Булочка Плоская	60		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Булочка Серпантинка	50	
Лакомка	150		Бифшавка	200		Варени	200		Йогурт	200		Снежок	200		Йогурт литовский	200		Лакомка	150	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н. С. Зимина

Л. В. Зарубина