

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР «ОКЕАН»

УТВЕРЖДАЮ

И. о. директора

ФГБОУ ВДЦ «Океан»

Н. В. Соловей

2019 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 12/ОО

**по технике безопасности во время военно-тактической игры
«Служить России»
(для обучающихся)**

Разработал:

Заместитель директора по
образовательной деятельности

Согласовано:

Специалист по охране труда

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to G. G. Rybkin.

Г. Г. Рыбкин

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to D. S. Gorlov.

Д. С. Горлов

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К военно-тактической игре «Служить России» допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по настоящей инструкции, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, а также получившие допуск врача.

1.1. Во время игры, обучающиеся должны соблюдать правила поведения, правила настоящей инструкции, правила проведения игры, правила проживания, расписание занятий, а также распорядок дня утвержденные в ФГБОУ ВДЦ «Океан» (далее – Центр), правила ношения спортивной одежды и правила личной гигиены.

1.2. Обучающиеся должны знать, что во время игры на них могут воздействовать следующие опасные факторы:

- травмы при падении;
- травмы при контакте с острыми кромками;
- ожоги при контакте с огнем;
- ожоги при трении;
- травмы при столкновении;
- травмы при выполнении индивидуальных игровых действий;
- травмы при передвижении;
- укусы змей, животных и насекомых.

1.3. Во время проведения игры на территории, где проводится игра, должны присутствовать медицинские работники с машиной скорой помощи.

1.4. Обучающиеся для участия в игре должны быть одеты в, соответствующую погодным условиям, спортивную форму (кофта с длинным рукавом, спортивные штаны, хорошо подойдет компрессионное белье), спортивную обувь (кроссовки или кеды), а также иметь головной убор (шапочка, кепка и т.п.).

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о нем вожатым или организаторам игры, а вожатые и организаторы незамедлительно должны сообщить об этом администрации Центра. При этом пострадавшему оказывается первая помощь и его направляют в медицинскую службу Центра.

1.6. В процессе игры, обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и занятий, а также соблюдать маршрут передвижения.

1.7. Игра проводится только в том случае, если на улице ясная погода, асфальт сухой.

1.8. Участники игры, допустившие невыполнение или нарушение правил настоящей инструкции, привлекаются к ответственности, отстраняются от участия в игре.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИГРЫ

2.1. Прослушать правила игры, инструктаж по настоящей инструкции, расписаться в журнале инструктажа.

2.2. В случае если хотя бы одним из заданий будет стрельба, прослушать инструктаж по инструкции № 5/МП «О соблюдении мер безопасности во время занятия по огневой подготовке (для обучающихся)» и расписаться в журнале инструктажа.

2.3. Перед началом игры участники обязаны надеть спортивную форму, головной убор и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующие погодным условиям.

2.4. Перед началом игры участники должны снять все украшения (кольца, браслеты, серьги и др.). Ногти на руках должны быть коротко острижены, а очки (если есть) закреплены резинкой. Волосы собрать в хвостик или заплести в косичку и спрятать их под головной убор. В противном случае обучающийся отстраняется от участия в игре «Служить России».

2.5. Перед началом игры всем участникам необходимо получить у организаторов репелленты и под контролем отрядных вожатых обработать ими открытые участки тела и одежду, соблюдая при этом инструкцию, указанную на емкости репеллента.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ИГРЫ

3.1. Начинать игру можно только по сигналу организаторов игры.

3.2. В процессе игры «Служить России» участникам категорически запрещено:

- передвигаться бегом (во время игры двигаться разрешается только быстрым шагом);
- нарушать маршрут движения;
- нарушать правила проведения игры;
- применять физическую силу, к другим участникам игры, организаторам, сотрудникам центра;
- использовать в своей речи ненормативную лексику и прочие ругательства.

3.3. Во время игры обучающиеся обязаны:

- слушать и выполнять все команды организаторов игры;
- быть предельно внимательны при передвижении (передвигаться только по пешеходным дорожкам, обращать внимание на фонарные столбы,

металлические конструкции, колодцы, деревья, кусты, а также движущиеся автомобили, квадроциклы, велосипеды и т.п.);

- уважительно относиться к окружающим людям (участникам игры, сотрудникам Центра, организаторам);
- обязательно смотреть под ноги (при встрече со змеей необходимо остановиться, обойти ее стороной, не кидать камни, палки, подождать пока уползет, не кричать);
- осматривать одежду во избежание укуса клеща каждые 20-30 минут.

3.4. Избегать столкновений с другими участниками игры, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.5. В случае падения необходимо сгруппироваться во избежание получения травм.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ОСОБЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При плохом самочувствии и/или получении травмы необходимо немедленно прекратить игру и сообщить об этом вожатым, организаторам игры, ответственным на игровой станции.

4.2. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о нем своим вожатым или организаторам игры, которые окажут пострадавшему первую помощь, а при необходимости доставят его в медицинскую службу Центра.

4.3. В случае обнаружения каких-либо нарушений или опасности необходимо сразу же сообщить об этом вожатым, организаторам игры, ответственным на игровой станции.

4.4. В случае укуса змеи, надо принять срочные меры, чтобы предотвратить обширное проникновение яда в кровеносную систему. Сразу после укуса, человека нужно уложить и обеспечить ему полный покой, т.к. чем больше он будет шевелиться, тем быстрее яд распространится по организму. Не паниковать и позвать на помощь вожатого или организаторов игры. Категорически запрещено высасывать яд из раны.

4.5. При обнаружении присосавшихся клещей, необходимо немедленно обратиться за помощью в медицинскую службу Центра. Обучающимся категорически запрещено самостоятельно удалять присосавшихся клещей, для этого необходимо срочно обратиться за помощью к вожатому, организаторам игры (медицинскому работнику).

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ИГРЫ

5.1. Построиться командой для проверки наличия всех участников команды в месте сбора.

5.2. После окончания игры обучающимся необходимо провести полный и тщательный осмотр тела и одежды, а также взаимоосмотр. При осмотре следует обращать особое внимание на волосистые части тела, кожные складки, ушные раковины. Необходимо хорошо просмотреть все складки и швы одежды, так как в них часто укрываются клещи, не успевшие присосаться. Встряхиванием одежды не всегда удастся избавиться от клещей. Тщательно осматривать надо не только одежду, но и предметы, используемые во время игры.

5.3. Вернувшись в жилой корпус, снять спортивную форму, спортивную обувь.

5.4. Тщательно вымыть лицо и руки теплой водой с мылом. Тщательно осмотреть подмышечные и паховые области тела на предмет присасывания клещей.

5.5. Обо всех недостатках и происшествиях немедленно сообщить своему водителю.