

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР „ОКЕАН“»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ФГБОУ ВДЦ «Океан»

А. А. Базилевский

2017 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 18/ДОО
по безопасному проведению занятий
в «Танцевальной студии»
(для обучающихся)

Разработал: Начальник отдела дополнительного
образования

И. В. Шуваева

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятию под руководством педагога допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по безопасному проведению занятий, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. Во время занятий возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при выполнении движений, прыжков;
 - порезы при неправильном или неосторожном обращении с зеркалами.
- 1.4. В кабинете должна быть медицинская аптечка первой помощи с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.5. В студии должен быть огнетушитель.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязаны немедленно сообщить о случившемся педагогу, который принимает необходимые меры и сообщает об этом руководству детского центра.
- 1.7. В процессе работы обучающиеся обязаны строго соблюдать правила безопасности во время репетиций
- 1.8. Во время занятий покидать помещение без разрешения педагога строго запрещается.
- 1.9. В процессе занятия обучающиеся должны соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место, приступать к занятиям только с разрешения педагога.
- 1.10. Не приступать к выполнению упражнений при неисправностях станка или другого танцевального реквизита.
- 1.11. Реквизит использовать строго по назначению, выносить его из помещения студии запрещено.
- 1.12. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по безопасному проведению занятий, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования безопасности до начала занятия

- 2.1. Надеть форму и нескользящую обувь (кроссовки, тапочки).
- 2.2. Проверить состояние пола (пол должен быть чистым и сухим).
- 2.3. Подготовить рабочее место, проверить исправность станка, необходимого для занятий реквизита, убрать посторонние предметы.

3. Требования безопасности во время занятия

- 3.1. Не приступать к репетиции в отсутствие педагога.
- 3.2. Внимательно выслушать объяснение педагога и только после этого приступать к выполнению танцевальных движений.
- 3.3. На занятиях не допускать действий, в результате которых может произойти травма, быть внимательным и осторожным, не отвлекаться, не мешать другим.
- 3.4. Прекратить занятия:
 - в случае поломки или трещин станка;
 - при наличии шероховатостей или неровностей перекладины;
 - при непрочном закреплении перекладины.
- 3.5. При выполнении движений находиться на расстоянии не ближе 1,5 м от зеркала и 1 м от станка.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1 При обнаружении любой неисправности работу прекратить и сообщить педагогу.

- 4.2 При возникновении пожара, других аварийных ситуаций не поддаваться панике, чётко выполнять все указания педагога, покинуть танцевальную студию в соответствии с планом эвакуации.
- 4.3 При получении травмы немедленно сообщить педагогу, который окажет первую помощь, при необходимости отправит пострадавшего в медпункт.

5. Требования безопасности по окончании занятия

- 5.1 После окончания занятия необходимо проверить и привести в порядок своё рабочее место, реквизит поставить в отведённое для него место или сдать педагогу.
- 5.2 Тщательно вымыть руки или принять душ.
- 5.3 Обо всех неисправностях, обнаруженных во время занятий, сообщить педагогу.