

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР „ОКЕАН“»



УТВЕРЖДАЮ

Директор

А. А. Базилевский

24.05.2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 1/МП

**О мерах безопасности на теоретических занятиях по обучению управлению
гребно-парусным судном
(для обучающихся)**

Разработал:

Начальник дружины «Океанская эскадра»

М. Н. Живоженко

Согласовано:

Руководитель службы ОТ

М. Т. Жоржолиани

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Состояние аудитории, открытой площадки, береговой линии и т. д. должны соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.
- 1.2. При использовании на занятиях учебного оборудования, оно должно быть надёжно установлено и находиться в исправном состоянии.
- 1.3. К занятиям допускаются обучающиеся:
- отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
 - прошедшие инструктаж по данной инструкции с занесением отметки в журнале инструктажей;
 - имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий;
 - обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегать ногу и не затруднять кровообращение;
 - при сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.
- 1.4. Обучающийся должен:
- бережно относиться к учебному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
 - быть внимательным при перемещениях по аудитории, открытой площадке, береговой линии и т. д.;
 - знать и выполнять настоящую инструкцию.
- 1.5. За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранён от участия в учебном процессе.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Обучающийся должен:
- переодеться заблаговременно перед занятием, надеть на себя спортивную форму и обувь;
 - снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серьги и т. д.);
 - убрать из карманов одежды колющие и другие посторонние предметы;
 - организованно выйти под сопровождением старшего вожатого – руководителя морской практики и старшины шлюпки к месту проведения занятий;
 - под руководством старшего вожатого – руководителя морской практики и старшины шлюпки подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
 - убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
 - под руководством старшего вожатого – руководителя морской практики и старшины шлюпки инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий;
 - по распоряжению старшего вожатого – руководителя морской практики и старшины шлюпки убрать посторонние предметы из аудитории, с открытой площадки, береговой линии и т. д.;
 - по команде старшего вожатого – руководителя морской практики и старшины шлюпки встать в строй для общего построения.

3. Требования безопасности во время проведения занятий

3.1 Занятия проводятся на ровном нескользком покрытии, грунте, песке под руководством старшего вожатого – руководителя морской практики.

3.2 Обучающийся обязан:

- соблюдать данную инструкцию, правила поведения на занятии;
- за грубое или систематическое их нарушение обучающийся отстраняется от участия в учебном процессе.

3.3 Во время занятий необходимо:

- внимательно слушать объяснение темы занятия и при необходимости правильно выполнять отработку тех упражнений, которые озвучивает старший вожатый – руководитель морской практики;
- брать инвентарь и оборудование для выполнения упражнения с разрешения старшего вожатого – руководителя морской практики;
- выполнять упражнения только при помощи исправного инвентаря и оборудования;
- при выполнении упражнений группой точно соблюдать указания старшего вожатого – руководителя морской практики;
- быть внимательным при перемещениях по площадке, на которой проводится занятие: не мешать другим, избегать столкновений;
- не покидать территорию аудитории, открытой площадки, береговой линии и т. д., на которой проводится занятие, без разрешения.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

4.1. Обучающийся обязан:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность старшего вожатого – руководителя морской практики;
- с помощью старшего вожатого – руководителя морской практики или старшины шлюпки оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости сопроводить или доставить его в медицинскую службу;
- при возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством старшего вожатого – руководителя морской практики или старшины шлюпки, покинуть место проведения занятия;
- по распоряжению старшего вожатого – руководителя морской практики или старшины шлюпки поставить в известность администрацию дружины «Океанская эскадра» и сообщить о пожаре в ближайшую комнату дежурных вожатых.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Обучающийся обязан:

- под руководством старшего вожатого – руководителя морской практики или старшины шлюпки убрать инвентарь и оборудование в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия.

6. Требования по окончании теоритического блока занятий

6.1 Обучающийся обязан:

- сдать зачёт перед комиссией с правом получения допуска по управлению гребно-парусным плавсредством с занесением отметки в специальном журнале.

6.2 В состав комиссий принимающей зачет должны входить: начальник дружины «Океанская эскадра», заместитель начальника «Океанская эскадра», старший вожатый – руководитель морской практики.

6.3 По итогам сдачи зачёта, комиссия либо даёт право обучающемуся перейти к практическим занятиям, либо назначает дополнительно теоретический курс и после этого повторно приглашает на зачёт.